

CARTA DEI TRATTAMENTI



LE MASSIF
COURMAYEUR

lemassifcourmayeur.com

1.	La filosofia Equilibrium	02
2.	La montagna e la foresta che cura	02
3.	Cosmetologia	05
4.	Eterea, l'esclusiva linea cosmetica	08
5.	Private spa	11
6.	Massaggi	12
7.	Rituali	15
8.	Percorso Bioaquam®	15
9.	Beauty service	15
10.	Trattamenti kids	16
11.	Area movimento	19
12.	I programmi speciali	20
13.	Voucher regalo	23
14.	Come vivere al meglio l'esperienza spa	23
15.	Italian Hospitality Collection	24

1. LA FILOSOFIA EQUILIBRIUM

Equilibrium è la filosofia del benessere delle spa di Italian Hospitality Collection. Viene da millenni di cultura termale italiana e considera insieme il benessere del corpo e dello spirito. Insegna a gestire lo stress e lo stile di vita, creando equilibrio e armonia. Offre molto più che un'esperienza di benessere: dona il beneficio delle cure e, insieme, le conoscenze per iniziare un nuovo stile di vita, più sano, sereno, consapevole. Equilibrium si propone di attenuare i meccanismi dello stress e dell'infiammazione non clinica, che sono alla base di numerose patologie.

Lo fa attraverso strumenti semplici e potenti:

1. la nutrizione: dieta Equilibrium (mediterranea e del microbiota): potete trovare una selezione di piatti presso il ristorante principale;
2. il controllo dello stress: rituali rilassanti e Forest Bathing;
3. l'esercizio fisico;
4. trattamenti lenitivi e antiinfiammatori a base di essenze di montagna a elevato potere antinfiammatorio;

I trattamenti della spa Le Massif sono ispirati a questi concetti e ne seguono le linee guida utilizzando le risorse che la natura ci mette a disposizione.

1. LA MONTAGNA E LA FORESTA CHE CURA

La montagna e il suo mistero, le vette maestose e i mille segreti dei boschi. Un'esperienza fuori dal tempo che rivive nella spa Le Massif. Qui le energie del bosco e le sue essenze danno vita a raffinati rituali, trattamenti e percorsi nei quali è possibile ritrovare le proprietà benefiche della natura.

È il luogo ideale per riscoprire il potere curativo della foresta, per rilassarsi e disintossicarsi.

Poi il Forest Bathing: la natura che cura. Camminare avvolti dai profumi, dai colori e dai rumori del bosco diventa una vera pratica terapeutica. È molto più che piacevole e rilassante: è un potente strumento che stimola il sistema immunitario e agisce sulla sfera emozionale riducendo gli effetti dello stress.

Sessione individuale
Sessione di gruppo

⌚

€

120	90
120	60





3. COSMETOLOGIA

Curare e mantenere sana la pelle è più che una pratica estetica: ha effetto sulla salute in tutte le sue componenti, fisica, psicologica ed emozionale. I nostri trattamenti sono il risultato di una lunga storia di ricerca ed esperienza che ha fatto dei nostri resort strutture di eccellenza internazionale e punti di riferimento nel mondo del benessere. Usiamo materie prime naturali e uniche, sapientemente combinate con cosmetici professionali ricchi di principi attivi moderni, efficaci e sicuri. Lo staff professionale di Le Massif rende ogni trattamento un'esperienza unica di coinvolgimento e benessere emozionale.

VISO

	⌚	€
ETERIA RADIANCE RIGENERANTE E IDRATANTE Trattamento ossigenante con enzimi naturali e oligoelementi termali.	50	110
IDRO RESTITUTIVO AL MIRTILLO SELVATICO Trattamento idratante e lenitivo con bioflavonoidi di mirtillo.	50	100
TRATTAMENTO EXCLUSIVE LE MASSIF Trattamento antiaging con vitamine e acido ialuronico biotecnologico.	50	140
ANTIOSSIDANTE ALLA VITAMINA C Trattamento schiarente antiaging, vasoprotettore del microcircolo.	50	120
ANTIAGING EXTREME FONTEVERDE Trattamento lifting viso, collo e décolleté con acido ialuronico e vitamine, attivate da super booster personalizzati.	50 80	150 195
SKIN REGIMEN Trattamento antiaging per rinnovare la pelle.	50	110



CORPO

	⊕	€
ANTI-AGING VELLUTANTE	50	140
Trattamento elasticizzante e idratante grazie ad amminoacidi ed acido ialuronico.		
BAGNI DI PISA MUD - DRENANTE	50	100
Trattamento localizzato per combattere gli inestetismi della cellulite.		
GROTTA GIUSTI MUD - TONIFICANTE	50	100
Ad effetto lenitivo e detossinante.		
TRATTAMENTO DRENANTE ALLA FOGLIA DI ALGA LAMINARIA	80	155
Bendaggio di alghe marine dalle proprietà detossinanti, drenanti e riducenti.		
CALCO SNELLENTI RIDUCENTE	80	180
Esclusivo mix di sinergie di oli tonificanti e lipolitici seguiti da un calco gessato.		

SPA MOMENT VISO E CORPO

ICE MASK AFTER SUN & SNOW	25	55
Idratante e lenitiva per ripristinare l'equilibrio cutaneo dopo lo stress da sole e neve.		
MASSAGGIO TONIFICANTE VISO	25	55
Ad effetto modellante e idratante.		
BACK & NECK	25	55
Massaggio rilassante localizzato al collo e schiena.		
MASSAGGIO DEL PIEDE	25	60
Coccola dedicata a distendere, riposare e defaticare i piedi.		

4. ETERIA, L'ESCLUSIVA LINEA COSMETICA

Eteria è la linea cosmetica per home care nata e sviluppata dai nostri trattamenti termali, per garantire ai nostri ospiti di proseguire i programmi e stabilizzare i risultati. Eteria è basata su principi attivi di altissima qualità in elevata concentrazione. Per offrire un miglioramento immediato e visibile utilizziamo acido ialuronico, collagene, elastina e un mix vitaminico e oligoelementi. Per conservare i risultati nel tempo i prodotti Eteria si affidano alle cellule staminali con il loro potere antiossidante.

€

ETERIA DIVINE

Skin Reveal Face Serum 30ml	115
Global Response Cream 50ml	260
All Night Cream 50ml	160
Eye and Lip Serum 30ml	110

ETERIA RADIANCE

Restorative Cleanser 200ml	31
Hydra Source Age Prevention Cream 50ml	115
Age Prevention Acid Cream 50ml	115
Revealing Mask 50ml	95
Cleansing Milk 200ml	28
Beauty Lotion 200ml	28
Anti Age Hand Cream 75ml	34

ETERIA SUNCARE

Solar Defence Face & Body Low 150ml	28
Solar Defence Face & Body Medium 150ml	28

ETERIA SCULPTURE

Hydra tone 150ml	68
------------------	----





5. PRIVATE SPA

Una spa nella spa, rituali e relax in un ambiente raffinato, riservato solo a voi per un'esperienza di benessere unica, da soli o in coppia.

Silenzio, tepore, acqua e vapore vi accolgono per donarvi i benefici effetti dei "Segreti del Bosco": percorsi suggestivi, fatti di trattamenti che nascono dalla sapienza millenaria della cultura delle Alpi e dalle proprietà terapeutiche dei preziosi prodotti dei prati e dei boschi. Nei "Segreti del Bosco" trovate l'azione depurativa e antistress delle essenze alpine, l'effetto antiossidante e rigenerante dell'erica e ancora, il potere emolliente e rilassante della calendula e lavanda alpina. Ritrovate i profumi di erbe aromatiche, bacche e conifere, con i ritmi delle stagioni e della natura. È un sapere antico che riavvicina ognuno alla sua originaria armonia.

	🕒	€
À LA CARTE PRIVATE SPA UTILIZZO ESCLUSIVO	50	150
Utilizzo esclusivo della Private spa room con area umida, doccia emozionale, vasca idromassaggio, angolo tisaneria e piccolo buffet di frutta.		
Private spa con terapeuta dedicato per i trattamenti individuali	50	270
Private spa con due terapisti dedicati per i trattamenti di coppia	50	350
LE MASSIF RITUAL	110	490
Il nostro percorso multisensoriale nel quale aromi, musica e sensazioni tattili portano a un relax profondo grazie a lavanda alpina, achillea e camomilla, insieme a un avvolgente massaggio di viso e corpo. Il punto di partenza è il vapore rilassante, seguito dalla vasca aroma relax, dalla doccia emozionale e dalla reazione del corpo indotta dalla tamponatura con teli caldi e aromatizzati. Infine si arriva al massaggio con diversi metodi di trattamento, orientali ed occidentali, per condurre mente e corpo all'abbandono di un relax totale.		
HEALING FOREST	80	380
Un trattamento rigenerante e detossinante con farina di castagne, sali alle radici alpine, ribes rosso, genziana e ippocastano. Inizia con il vapore detox, prosegue con lo scrub alle radici alpine, la doccia emozionale rigenerante, un impacco riequilibrante alla stella alpina ed iperico e si conclude con un delizioso massaggio.		
LE MASSIF ENERGY	80	380
È un percorso defaticante ed energizzante a base di preziosi estratti di montagna, iperico di stella alpina, ribes nigrum ed erica, che interagiscono con un esclusivo bagno ai sali di magnesio. Inizia con il vapore agli aromi rilassanti, seguito dalla doccia emozionale. Poi segue qualche minuto nella vasca idromassaggio, e il relax con tisane ed infusi. Si conclude con le manovre energizzanti e tonificanti per il viso e il corpo.		

6. MASSAGGI

Il massaggio è un metodo curativo antichissimo, che ha conservato la sua essenza autentica: l'arte di generare benessere attraverso il contatto. Un massaggio eseguito con perizia e passione è uno strumento potente per la salute di tutto l'organismo. Può sciogliere tensioni muscolari, migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, indurre rilassamento e migliorare il funzionamento degli organi grazie alla stimolazione dei tessuti superficiali.

La sinergia con le essenze della montagna rende più efficaci e stabili gli effetti del massaggio, mentre la capacità e la passione di chi lo esegue può farne una vera esperienza emozionale.

	⌚	€
MASSAGGIO ANTISTRESS ALLA FITOMELATONINA Armonia di manualità calde ed avvolgenti in sinergia alle virtù rilassanti dell'olio di fitomelatonina.	50	115
MASSAGGIO DEFATIGANTE ALL'OLIO DI ARNICA E ARTIGLIO DEL DIAVOLO Indicato per lenire l'affaticamento e la rigidità muscolare.	50	100
MASSAGGIO SPORTIVO DECONTRATTURANTE Ideale dopo l'attività fisica e ottimo coadiuvante per contrastare i dolori muscolo scheletrici.	50	105
MASSAGGIO DRENANTE Massaggio leggero di supporto al microcircolo, dagli effetti detossinanti.	50	95





7. RITUALI

Sono veri viaggi nel mondo degli aromi. Sequenze sapienti di manualità avvolgenti e rilassanti, combinate con oli ed essenze preziose. Ogni nostro rituale è un'esperienza multisensoriale che allenta le tensioni e lo stress quotidiano in un momento senza tempo.

	⌚	€
TRANQUILLITY AROMATIC RITUAL	70	140
Preziosa combinazione di delicate note aromatiche con una tecnica di massaggio esclusiva.		
RITUALE DEL SONNO	70	150
Massaggio che agisce attraverso la multisensorialità per un effetto di rilassamento totale.		
VITALSTONE MASSAGE ALLE ESSENZE ALPINE	70	135
Rituale rilassante effettuato con pietre ed oli caldi.		

8. PERCORSO BIOAQUAM®

Il caldo abbraccio di un ambiente confortevole e raffinato, dove vivere momenti di puro relax. Dopo una giornata all'aria aperta è come rifugiarsi in un bozzolo senza tempo, facendosi coccolare da un bagno di vapore, lasciando scivolare via la stanchezza avvolti dagli aromi di una sauna, nelle docce emozionali e infine nel galleggiare senza peso nella piscina calda. Poi fuori, nell'aria frizzante dell'estate di montagna o nel temerario e tonificante tuffo in una nevicata invernale dopo il caldo della sauna esterna, per raggiungere i bain bouillonnant.

gratuito

9. BEAUTY SERVICE

	⌚	€
MANICURE	25	40
PEDICURE ESTETICO	45	50
EPILAZIONE TOTALE	50	80
EPILAZIONE PARZIALE	25	40

10. TRATTAMENTI KIDS

Per i più piccoli Le Massif offre una scelta deliziosa di trattamenti dolci e divertenti, con materie prime alimentari di altissima qualità. La spa è anche per loro un luogo di coccole e scoperte dopo una giornata di movimento, vento e sole, per aver cura della loro pelle delicata e per esplorare un mondo di cose nuove.

	⊖	€
SOLLETICO DI FATA Maschera lenitiva allo yogurt di frutti di bosco.	20	50
FACCIA D'ELFO Maschera nutriente al miele d'alpeggio.	20	50
LA REGINA DELLA NEVE Maschera idratante all'amido di riso.	20	50
MONT BLANC Golosa fonduta al cioccolato.	20	50
SCIVOLOCOCCOLE Massaggio dolce al burro di kareté oppure all'olio di riso o all'olio di mandorle dolci.	20	50
MANI DI FATA Manicure con applicazione di smalto atossico.	25	30





11. AREA MOVIMENTO

Il movimento è un potente strumento per raggiungere e mantenere la migliore condizione di salute, per questo è uno dei pilastri della filosofia Equilibrium.

Muoversi significa acquisire consapevolezza del proprio corpo, ridurre le tensioni e lo stress, stimolare emozioni positive. Il traguardo non è solo aumentare le performance, ma imparare ad amare il movimento, per trarne beneficio e piacere.

Quando il movimento è passeggiare nel bosco e viverne le essenze, gli aromi e i rumori, può diventare una vera terapia. Con un percorso sapientemente articolato nei tempi e nei luoghi diventa Forest Bathing: una pratica di immersione nei boschi solo apparentemente semplice, che porta effetti positivi sul sistema immunitario, su quello cardiovascolare e sulla sfera emozionale.

	🕒	€
AREA FITNESS CON CIRCUITO AEROBICO TECHNOGYM		gratuito
AREA ISOTONICA CON EQUIPAGGIAMENTO TECHNOGYM		gratuito
PASSEGGIATA DEL MATTINO*		gratuito
NORTH WALKING*	90	
Sessione individuale		80
Sessione di gruppo		40
FOREST BATHING*	120	
Sessione individuale		90
Sessione di gruppo		60

* Queste attività si svolgono in estate.

12. I PROGRAMMI SPECIALI

I programmi speciali sono una selezione di trattamenti con indicazioni specifiche, assemblati in una sequenza logica e coerente per renderli più efficaci attraverso la loro integrazione e sinergia. Sono il completamento ideale alla vacanza in montagna in qualunque stagione e possono essere abbinati a qualunque formula di soggiorno.

	⊖	€
LE MASSIF SOLEIL (PRE E AFTER SUN)		189
1 Eteria Radiance rigenerante	50	
1 Idro restitutivo al mirtillo selvatico	50	
LE MASSIF RELAX		239
1 Massaggio antistress alla fitomelatonina	50	
1 Rituale del sonno	70	
LE MASSIF EXTREME (BELLEZZA VISO)		460
1 Eteria Radiance rigenerante	50	
1 Trattamento Exclusive Le Massif	50	
1 Antiaging extreme	50	
1 Antiossidante alla vitamina C	50	
1 Massaggio tonificante viso	25	
LE MASSIF RECOVERY TOUCH (AFTER SKY & WALK)		340
2 Massaggi defaticanti all'arnica e artiglio del diavolo	50	
1 Massaggio sportivo decontratturante	50	
2 Massaggi del piede	25	
LE MASSIF BODY STRATEGIST (RIDUCENTE E ANTICELLULITE)		588
2 Bagni di Pisa Mud	50	
2 Grotta Giusti Mud	50	
1 Calco snellente riducente	80	
1 Trattamento drenante alla foglia di alga laminaria	80	
LE MASSIF ABSOLUTE (TOTAL EXPERIENCE)		1.096
1 Healing forest	80	
1 Le Massif ritual	110	
1 Eteria Radiance rigenerante	50	
1 Trattamento Exclusive Le Massif	50	
1 Massaggio antistress alla fitomelatonina	50	
1 Vitalstone massage alle essenze alpine	70	





13. VOUCHER REGALO

I regali più belli sono fatti di momenti di felicità.

VOUCHER SOGGIORNO

Per regalare un soggiorno all'insegna del benessere più esclusivo.

VOUCHER VALORE

Scegliete il valore del voucher per regalare momenti che restano per sempre.

VOUCHER SPA

Per regalare una giornata rilassante alla spa.

14. COME VIVERE AL MEGLIO L'ESPERIENZA SPA

FORMULE DI ABBONAMENTO

È possibile acquistare formule di abbonamento per i trattamenti. Per ulteriori informazioni contattare il ricevimento spa.

USO DEL TELEFONO

Si prega di non usare il telefono nell'area della spa.

ABBIGLIAMENTO

Se hai prenotato un trattamento troverai gli indumenti necessari direttamente alla spa.

TERAPISTA

Si prega di informare il terapeuta di ogni possibile problema che possa interferire con il trattamento e con i suoi effetti.

SPA BOUTIQUE

Nella boutique della spa puoi acquistare qualsiasi prodotto della linea Eteria.

CANCELLAZIONI

Per le cancellazioni richiediamo almeno 24 ore di preavviso. Gli appuntamenti annullati con preavviso inferiore sono soggetti a pagamento.

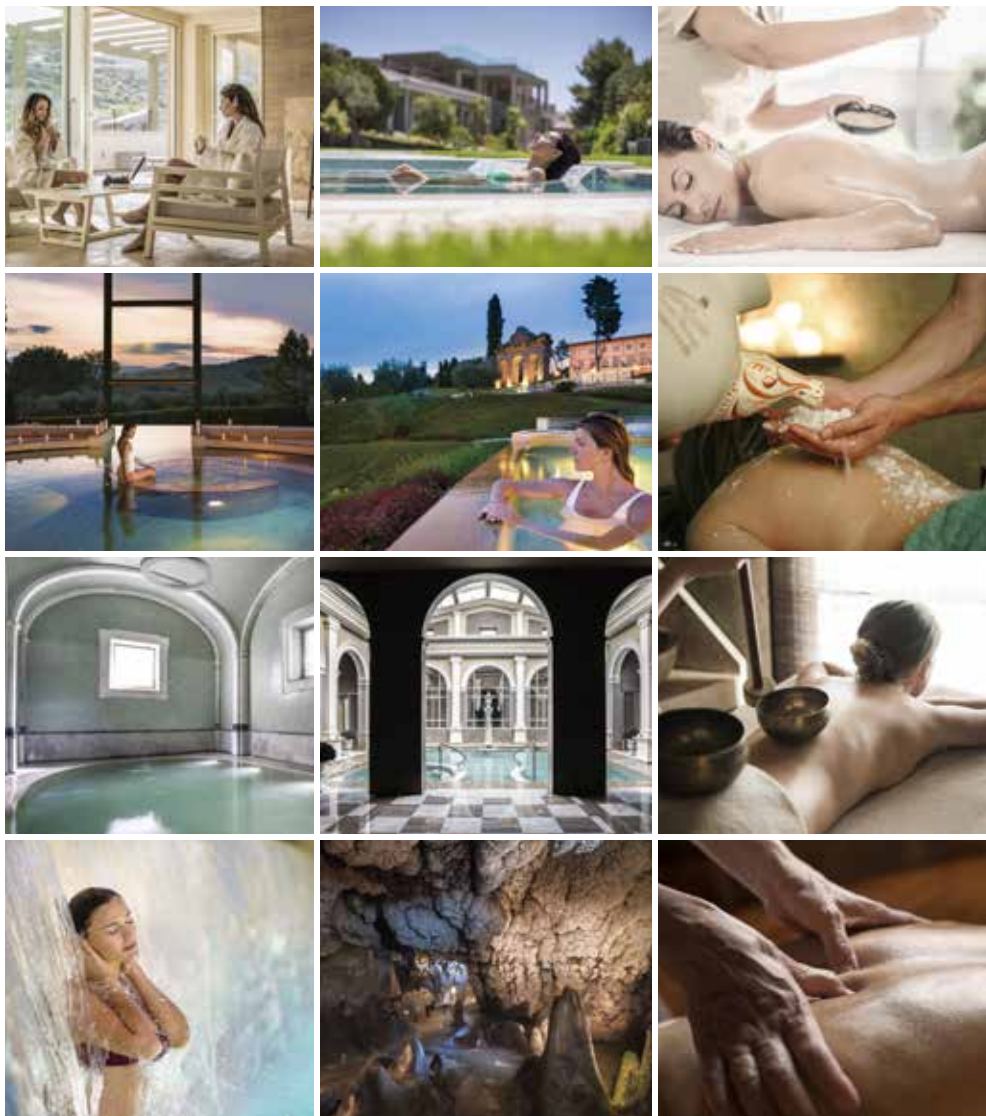
BIMBI ALLA SPA

I bambini fino a 12 anni possono accedere alla spa con il kids club fino alle ore 16.00.

Dalle ore 16 in poi possono accedere accompagnati da un adulto.

I ragazzi dai 12 ai 17 anni possono accedere negli orari di apertura se accompagnati da un adulto.

Sauna e bagno turco: accesso consentito a partire dai 18 anni.



Ti aspettiamo nelle nostre natural spa: in Sardegna, fra il mare e il profumo della macchia mediterranea, in Toscana dove scoprire una terrazza d'acqua termale sulla Val d'Orcia a Fonteverde, a Bagni di Pisa nelle terme settecentesche del Granduca Francesco Stefano di Lorena o in una meravigliosa grotta termale naturale a Grotta Giusti. Regalati nuove occasioni di benessere: scegli il caldo abbraccio delle spa di Italian Hospitality Collection.



