VALMONT

Benvenuti alla SPA de Il Sereno

Originariamente costruita oltre un secolo fa, come la Darsena della proprietà, La Spa è stata trasformata dal celebre designer Patricia Urquiola in una struttura moderna, rilassante che riflette la sua storia e il Lago di Como.

Il centro benessere dispone di una zona relax all'aperto con una piscina costruita letteralmente sopra l'acqua che è il luogo ideale per rilassarsi e rinfrescarsi. Ha anche una sauna e un bagno turco, tutti disegnati da Patricia Urquiola e realizzati con piastrelle italiane.

La Spa de Il Sereno offre massaggi, e una serie di trattamenti di ringiovanimento e prodotti Valmont annoverati cosmetici cellulari e trattamenti anti-aging provenienti dalla natura. Se siete alla ricerca di un trattamento viso o corpo, La Spa a Il Sereno offrirà un'esperienza personalizzata senza pari, lasciando gli ospiti con visibili risultati efficaci firmati Valmont.

Welcome to The Spa at Il Sereno

Originally built as the Darsena (boathouse) of the property over a century ago, the SPA has been transformed by the well-known designer Patricia Urquiola into a modern and relaxing facility which reflects its history and Lake Como.

The SPA disposes of an outdoor relaxation area with a pool literally built over the water, which is the perfect place to rest and cool down. There are also a sauna and treatments rooms with floor to ceiling windows and relaxing views of the lake.

The SPA at Il Sereno offers massages along with a wide range of rejuvenating treatments and Valmont products, renowned cellular cosmetics and anti-aging treatments inspired by nature. Whether you are looking for a facial or a body treatment, the SPA at Il Sereno will offer you a unique and tailored experience, leaving you with visible and effective results signed by Valmont.

l'Elixir
des Glaciers
Démaquillant Précieux
Vos Yeux
SWISS POLY-ACTIVE BI-PHASE
BI-PHASE POLY-ACTIF SUISSE

Trattamenti d'Autore
Signature Collection Treatments

Grand Spa – Elixir des Glaciers –Trattamento Majestic
Grand Spa – Elixir des Glaciers –Majestic Treatment

Questo rituale eccezionale prevede un trattamento completo viso per donare alla pelle luminosità e brillantezza. La quinta essenza di una formula di bellezza incontra un protocollo di lusso essenziale per un rituale completo anti-aging e rassodante.
This full face and body ritual provides a complete facial treatment that will give your skin radiance and glow. The quintessence of a beauty formula combined with a luxury protocol for a complete anti-aging and remodeling treatment.

90' | 400 €

Armonia in Sereno – Trattamento Esclusivo Valmont per Il Sereno Lago di Como
Harmony in Sereno – Exclusive Valmont Treatment for Il Sereno Lago di Como

Questo massaggio unico creato in esclusiva, ridona energia, armonizza e rilassa il corpo e la mente, infondendo una profonda pace dei sensi. Questo trattamento mette insieme antiche tecniche orientali tradizionali, movimenti profondi e fluttuanti, lievi stiramenti, digitopressione ed equilibrio dei meridiani. Le tensioni sono alleviate e i muscoli rilassati grazie alle essenze estratte dalle piante. Gli oli rendono la pelle soffice, rimpolpata e levigata.
This massage was conceived exclusively for Il Sereno and is designed to re-energize, harmonize and relax both body and mind, instilling complete peace. This treatments combines ancient Asian techniques, deep and fluctuating massage movements, gentle stretching, acupressure and meridians balancing. All tensions will be relieved and muscles relaxed thanks to plant essences. Oils leave skin feeling softer, replumped and refined.

60' | 160 €

Trattamenti Viso Valmont
Valmont Facial Treatments

Rituale Idratazione - Trattamento Source des Bisses
Hydration Ritual - Source des Bisses Treatment

Un dolce peeling enzimatico in combinazione con un massaggio idratante, per un effetto nutriente ed illuminante, che risulterà amplificato con l'applicazione delle alghe brune, note per le eccezionali proprietà nutrienti. La pelle apparirà perfettamente idratata, rinvigorita e liscia, i lineamenti più levigati e i segni della stanchezza cancellati.
A gentle enzymatic peeling combined with a moisturizing massage for a nourishing and highlighting effect, enhanced by the application of brown algae, well-known for their great nutrients. Skin and features are perfectly moisturized, replumped and smoothed. All signs of fatigue disappear.

60'| 90' 200 € | 225 €

Rituale Energia - Trattamento Vitality of the Glaciers
Energy Ritual - Vitality of the Glaciers Treatment

La pelle ritrova tutta la sua bellezza con questo intenso trattamento energizzante grazie alla maschera al collagene. Rughe e linee sottili svaniscono, il colorito appare più radioso e i lineamenti del viso più pieni. La pelle si rigenera, risultando più splendente e soda. Un trattamento vitale per chi ha la cute spenta e sottotono.
The skin recovers all its beauty with this intensive and energizing treatment thanks to the collagen mask. Wrinkles and fine lines disappear, complexion is glowing and facial features are fuller. The skin is revitalized, radiant and firmer. A vital treatment for visibly lackluster and lifeless skin.

60'| 90' 200 € | 225 €

Rituale Luminosità - Trattamento Brightness of Ice
Radiance Ritual - Brightness of Ice Treatment

Un trattamento che utilizza la vitamina C in tutta la sua potenza: illuminando e levigando la pelle per eliminare le zone scure e per ripristinare la brillantezza complessiva. I risultati sono visibili, il colorito è immediatamente più radioso, uniforme e splendente, le macchie appaiono sbiadite e la texture della pelle risulta più fine.
A treatment with all the power of vitamin C: the skin is highlighted and smoother, dark areas disappear and the overall glow is restored. The results are visible, complexion is instantly radiant and flawless. Age spots fade and skin texture looks smoother.

60'| 90' 210 € | 255 €

Rituale Anti-Rughe e Rassodante - Trattamento Peaks of Firmness
Anti-Wrinkle and Firming Ritual - Peak of Firmness Treatment

Questo trattamento regala nuove sensazioni e risultati sorprendenti alle pelli più delicate: un lifting rassodante, effettuato alternando movimenti leggeri a pressioni e movimenti fluidi. Per finire, l'applicazione di una rilassante maschera al collagene. I lineamenti del viso vengono ridefiniti e le rughe levigate. La pelle è visibilmente sollevata, soda e più distesa.
This treatment provides new sensations and surprising results to the most delicate skins: a firming lifting that alternates light movements to pressures and fluid movements. And finally, a relaxing collagen mask. Facial features are redefined and wrinkles reduced . The skin is visibly firmer and pulpier.

60'| 90' 200 € | 225 €

Patricia Urquiola

Trattamenti Corpo Valmont
Valmont Body Treatments

Rituale Scrub Corpo – Trattamento Bisses Purity
Body Peeling Ritual - Bisses Purity Treatment

Trattamento completo esfoliante, combina l'olio di echinacea con sali rinfrescanti per eliminare le tossine. Purificante e stimolante, è perfetto per restituire una pelle perfettamente liscia e morbida.
A full exfoliating treatment, which combines Echinacea oil with refreshing salts to remove toxins from the body. Purifying and revitalizing, this ritual is perfect to leave the skin perfectly smooth and soft.

40' | 125 €

Rituale Snellente e Rassodante – Trattamento Peaks of Slimness
Slimming and Firming Ritual – Peak of Slimness Treatment

Alte performance con questo trattamento che combatte cellulite e adipe in eccesso. La pelle risulterà più tonica e compatta, la linea del corpo ridisegnata. Un vero e proprio rimodellamento della silhouette, con in più una piacevole sensazione di leggerezza.
A highly effective treatment against cellulite and excess fat. The skin is toned and firmer, the silhouette is redrawn. A ritual which will remodel the body by leaving a pleasant lightness sensation.

60' | 195 €

VALMONT
CONCENTRÉ
ACTIVATEUR
VALMONT

Trattamenti Corpo Il Sereno
Il Sereno Body Treatments

Massaggio Rilassante
Relaxing Massage

Classico massaggio delicato e rilassante, dalle manualità lente e avvolgenti, favorisce l'ossigenazione dei tessuti e il rilassamento muscolare, donando un senso di pace fisica e mentale.
Classic gentle and relaxing massage with slow and embracing manual techniques. This massage helps the oxygenation of the tissue and the muscle relaxation, giving a deep sense of peace to both body and mind.

30'| 60'| 90' 75 € | 150 € | 225 €

Massaggio Decontratturante
Decontracting Massage

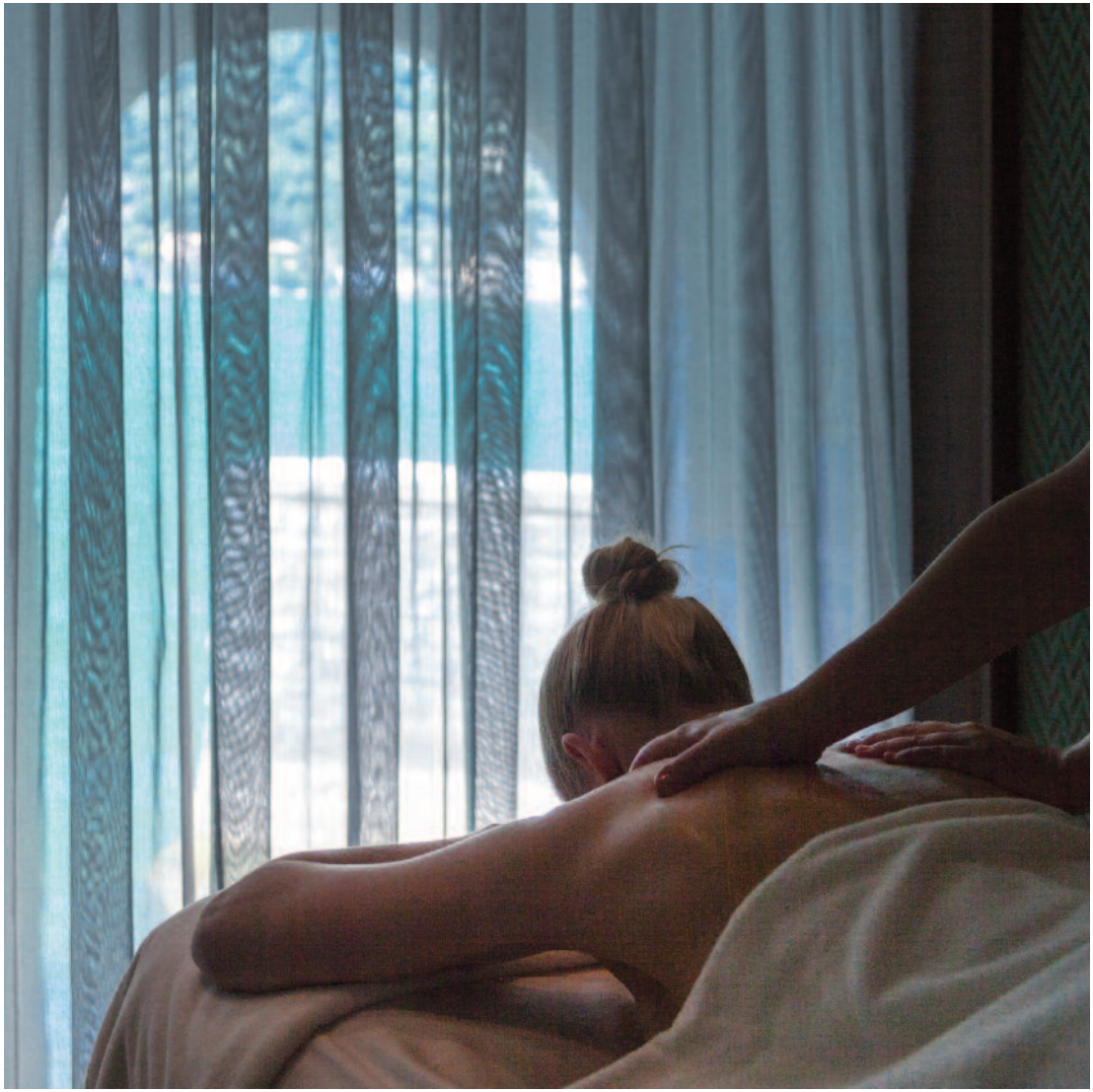
Massaggio dalle manualità decise e profonde, finalizzato a sciogliere le tensioni e le contratture muscolari. Agisce a livello connettivo, muscolare e circolatorio, donando un senso di benessere diffuso.
This massage thanks to deep and vigorous movements eases muscle tensions and contractions. It acts on connective, muscular and circulatory level improving your general well-being.

30'| 60'| 90' 75 € | 150 € | 225 €

Massaggio Drenante
Draining Massage

Massaggio dalle manualità lente e delicate, finalizzato a stimolare il sistema circolatorio e linfatico. Aiuta a drenare liquidi in eccesso donando un senso di leggerezza e un relax psicofisico.
Slow and gentle massage, encouraging the stimulation of the lymphatic and circulatory system. It helps release excess water, promoting a pleasant lightness sensation as well as mental and physical well-being.

30'| 60'| 90' 75 € | 150 € | 225 €



Trattamenti Estetici
Beauty Treatments

Bellezza Mani e Piedi - Hands & Feet Beauty

Manicure – Manicure	60 €
Pedicure – Pedicure	90 €
Applicazione Smalto – Nail polish application	15 €
Cambio Smalto – Nail polish change	30 €

Ceretta - Wax

Ceretta a partire da – Wax starting from	25 €

Parruchiere e Make-Up Artist - Hairstylist and Make-Up Artist

Su richiesta – Upon request

Informazioni Generali
General Information

Orari d'Apertura - Opening Hours (Tutti i giorni dalle 9:00 alle 21:00 - Daily from 9am to 9pm)

Servizi - Facilities

I bambini di età inferiore ai 12 anni devono essere accompagnati da un adulto per l'utilizzo delle attrezzature della SPA. Ai ragazzi di età inferiore ai 18 anni è richiesta la presenza di un adulto per usufruire di un trattamento.
Children under 12 years old must be accompanied by an adult when using the SPA facilities. The presence of an adult is required for children under 18 undergoing a treatment.

Prenotazioni - Reservations

Le prenotazioni possono essere effettuate chiamando il numero interno 9. o in alternativa scrivendo una mail a spa@ilsereno.com. La prenotazione deve essere garantita con una carta di credito valida. Vi invitiamo ad arrivare 30 minuti prima dell'inizio del vostro appuntamento. In caso di ritardo, il trattamento prenotato avrà una durata inferiore nel rispetto del planning giornaliero.
Reservations can be made by calling extension 9 or by sending an e-mail to spa@ilsereno.com. All reservations must be guaranteed by a valid credit card. We kindly invite you to arrive 30 minutes before your appointment. In case of delay, the treatment duration will be shorter, according to the daily planning.

Cancellazioni - Cancellations

Ogni modifica di prenotazione o cancellazione va comunicata alla Sereno SPA almeno 12 ore prima dell'inizio del trattamento. In caso contrario o di cancellazione senza preavviso, verrà addebitato il 100% dell' importo del trattamento prenotato.
All amendments or cancellations must be notified to Sereno SPA at least 12 hours before the appointment, otherwise the 100% amount of the treatment will be charged.

Per Il Tuo Comfort - For Your Own Comfort

Vi invitiamo ad indossare un abbigliamento confortevole. In piscina e in tutta l'area benessere è necessario l'uso del costume da bagno. La Spa è un'oasi di calma e tranquillità, pertanto vi invitiamo a rispettare la serenità e la privacy degli altri ospiti, mantenendo la voce bassa e spegnendo i telefoni cellulari. Se si soffre di condizioni mediche particolari o si sta assumendo qualsiasi tipo di farmaco, vi preghiamo di segnalarlo al momento della vostra prenotazione.
We invite you to wear comfortable clothes and we kindly remind you that you have to wear a swimsuit in the pool and in the entire SPA. The SPA is an oasis of calm and peace, so you are kindly invited to respect other guests' privacy and quiet by keeping your voice low and turning off mobile phones. If you suffer from medical conditions or you are taking any medicine, please notify it at the time of your reservation.

Trattamenti in Camera - In-Room Treatments

Una selezione dei nostri trattamenti potrà essere eseguita nel comfort della vostra camera. Si prega di contattare la Spa per ulteriori dettagli.
A selection of our treatments is available to be comfortably performed in your own room. Please contact the SPA for further details.

Responsabilità - Responsibility

Il Sereno Lago di Como non è responsabile degli oggetti di valore portati dagli ospiti. Vi invitiamo a custodire tutti i vostri oggetti personali nell'armadietto.
Il Sereno Lago di Como is not responsible for valuables you might bring with you. We kindly invite you to keep all personal belongings in your locker.

VALMONT

— for —

il sereno.

LAGO DI COMO

Il Sereno Hotel | Via Torrazza 10, 22020 Torno CO, Italy
Tel +39 031 5477 800 | spa@ilsereno.com | www.ilsereno.com