



TRATTAMENTI

BAGNO TURCO:

Benefici: stimolazione cellulare organica e metabolica, innalzamento delle difese immunitarie, rinnovamento cellulare cutaneo e cura dei problemi cutanei secchi.

Favorisce una profonda pulizia e purificazione della pelle, è utile per le vie respiratorie, ha un effetto tonificante e rilassante e riduce lo stress.

Quando si sentono pulsare le tempie è il momento di terminare il bagno di vapore e effettuare una rapida doccia fredda; seguita, se ci si sente, da un altro bagno di vapore. L'alternanza di temperature è indispensabile per ottenere buone reazioni corporee.

Normalmente associato a massaggi, rappresenta un momento di relax e di vero benessere.

Temperatura: 40/50°C - Durata consigliata: 10-15 minuti a seduta - Frequenza: non più di 4 sedute a settimana

Controindicazioni: persone sofferenti di disturbi cardiovascolari dovrebbero evitare di praticare il bagno di vapore.

DOCCE DI CONTRASTO o CON SECCHIELLO:

Docce a stimolazione dolce e fredda, a 15°-20°-30°C;

Benefici: 15°-20°: stimolazione organica ed innalzamento difese immunitarie;

30°: raffreddamento dolce del corpo dopo una terapia ad alto calore nei casi in cui non è possibile utilizzare l'impatto freddo.

Temperatura: 15/20/30°C - Frequenza a piacere

DOCCE SENSORIALI O EMOZIONALI:

Getti d'acqua aromatizzata con olii essenziali all'arancia e nebbia fredda aromatizzata alla menta
Benefici: docce rivitalizzanti in cui la combinazione tra aromi ed effetti di colori trasportano in una dimensione dove corpo e spirito s'incontrano, allentando la tensione e preparando ai vari bagni ed applicazioni. La Doccia emozionale è un luogo che vi permette di godere sensazioni uniche e dolci carezze.

La doccia emozionale, consigliata immediatamente dopo la sauna, è un getto d'acqua fresca nebulizzata a cui si abbinano i benefici della cromoterapia.

La doccia risulta utilissima per rinfrescare il corpo, ridonando alla pelle un giusto grado d'idratazione e facendo riacquistare un giusto tono vascolare al sistema circolatorio.

Temperatura: 15/38°C - Durata consigliata: 5 minuti - Frequenza a piacere indipendentemente prima e dopo i vari bagni o applicazioni.

SAUNA

Benefici: stimolazione organica e metabolica, rimozione delle tossine, ricambio cellulare e cura dei problemi cutanei umidi, benefici a tutto il sistema neuro-vegetativo.

La sauna è nata in Finlandia, dove veniva praticata già nel 1100, non è solo un momento di piacere e rilassamento, ma anche di terapia per conseguire risultati clinici, come accade ad esempio nei centri termali, e richiede quindi delle indicazioni mediche specifiche. L'alta temperatura ha come effetto più evidente la sudorazione, meccanismo naturale che ha la funzione di regolare la temperatura corporea, mantenendola il più possibile vicina ai 37° C. Durante la sauna metabolismo* e battito cardiaco aumentano, si ha vasodilatazione ed il sangue diventa meno "viscoso": queste reazioni facilitano la circolazione del sangue nell'organismo.

Il calore può anche dare benefici a chi soffre di patologie respiratorie (bronchiti, sinusiti e riniti croniche); può favorire un recupero muscolare più veloce (con facilitato rilassamento e smaltimento di acido lattico), un effetto sedativo sulle terminazioni nervose e una ripresa migliore della circolazione periferica. Si fa seguire questa fase da un bagno in acqua gelata, o almeno una doccia gelata.

Temperatura: 80/100°C - Durata consigliata: 10-15 minuti a seduta - Frequenza: 3 sedute max. durante una giornata

Controindicazioni: chi ha problemi cardiaci e/o di pressione arteriosa dovrebbe sottoporsi a questa pratica solo dopo un'attenta valutazione del medico.

PERCORSO DI KNEIPP

Vasche alternate di acqua calda-fredda con massaggio plantare su letto di pietre di fiume; Benefici: stimolazione dei punti organici riflessi sulla pianta del piede con apporto di equilibrio a tutto il corpo, trattamento dei problemi vascolari. Grazie al piacevole massaggio alla pianta del piede effettuato dai sassolini bianchi di fiume che ricoprono il fondo si mette in moto la cosiddetta "pompa muscolare": i muscoli degli arti inferiori, contraendosi e rilasciandosi, "spremono" i vasi facilitando il ritorno venoso e riattivando così la circolazione.

Temperatura: 15/38°C - Durata consigliata: 10 minuti – 2 minuti per vasca – camminata lenta

IDROMASSAGGIO

Vasca con chaise-longue ad idromassaggio, panche e piastre insufflanti, docce cervicali.

Benefici: leggero effetto di vasodilatazione e vasocostrizione utile per la stimolazione organica. Il modo più efficace per rigenerare corpo e mente? Concedersi un bagno idromassaggio. I benefici dell'idroterapia e della massoterapia confluiscono per regalare relax, piacere e benessere.

L'idromassaggio è in grado di prevenire problemi di natura estetica oltre che fisici.

La temperatura dell'acqua è decontratturante e favorisce la circolazione, Le bolle d'aria e il flusso dell'acqua invece comprimono e decomprimono i tessuti apportando vantaggi alla circolazione sanguigna e linfatica. Le gambe diventano più leggere e meno gonfie mentre la tanto temuta cellulite si riduce grazie alla pressione massaggiante dell'acqua. Ma l'idromassaggio è una vera fonte di benessere anche per la mente. La pressione del massaggio stimola infatti il rilascio di endorfine, che sollecitano le fibre nervose generando una sensazione di piacere e relax.

Temperatura: 36°C - Durata consigliata: 15/20 minuti - Frequenza: 2-3 volte alla settimana

LISTINO TRATTAMENTI

MANICURE & PEDICURE

Manicure

€ 15,00 (IVA incl.)

Manicure con Smalto semipermanente

€ 30,00 (IVA incl.)

Pedicure

€ 30,00 (IVA incl.)

Pedicure con smalto semipermanente

€ 40,00 (IVA incl.)

EPILAZIONE A CERA

Baffetti/Sopracciglia

€ 5,00 (IVA incl.)

Inguine parziale

€ 12,00 (IVA incl.)

Inguine totale

€ 20,00 (IVA incl.)

Glutei

€ 10,00 (IVA incl.)

Ascelle

€ 8,00 (IVA incl.)

Mezza gamba

€ 15,00 (IVA incl.)

Gamba Intera

€ 25,00 (IVA incl.)

Braccia – Epilazione a cera

€ 15,00 (IVA incl.)

Epilazione uomo

Spalle

€ 15,00 (IVA incl.)

Zona lombare

€ 15,00 (IVA incl.)

Braccia

€ 18,00 (IVA incl.)

Schiena

€ 40,00 (IVA incl.)

MASSAGGI

Massaggio Express

Massaggio parziale che si concentra su una parte specifica del corpo (viso, schiena, gambe, piedi).

30 min € 35,00 (IVA incl.)

Massaggio cervicale

Adatto per lenire i dolori alla zona cervicale e alla spalle, ideale dopo una giornata di lavoro

40 min € 45,00 (IVA incl.)

Massaggio decontratturante

Utile in caso di dolore causato da contratture e tensione muscolare. Esercita un'azione analgesica e favorisce una distensione generale.

Massaggio aromatico

Si tratta di una tecnica che utilizza oli essenziali per agire sia a livello fisico, che psicologico poiché i profumi, inducono la produzione di endorfine, i cosiddetti ormoni della felicità riportando in equilibrio corpo e mente.

Massaggio antistress

Un massaggio ideale per liberare lo stress accumulato e per scaricare la tensione.

Massaggio rilassante

Aiuta ad eliminare le tensioni, lo stress e la fatica ed ha lo scopo di riattivare la circolazione sanguigna eliminando le tossine e migliorando l'ossigenazione dei tessuti. Ideale per chi vuole sentirsi coccolato.

50 min € 65,00 (IVA incl.)

Linfodrenaggio manuale

La tecnica del linfodrenaggio effettua manovre che, senza danneggiare le strutture dei capillari sanguigni e linfatici, smuovono e spingono la linfa dolcemente verso gli sblocchi naturali.

50 min € 75,00 (IVA incl.)

TRATTAMENTI VISO

ORO 24K E ACIDO JALURONICO

antirughe, effetto filler

Dona alla pelle il massimo dello splendore con rughe del viso come appianate e riempite con effetto filler, la pelle sorprendentemente idratata e tonica. Tutto questo grazie all'oro puro 24 karati unito alla preziosa sinergia di attivi naturali e di acido ialuronico purissimo per aiutare a contrastare in modo deciso e visibile i segni del tempo levigando la pelle per ottenere una texture più densa e uniforme.

50 min € 65,00 (IVA incl.)

SUPREME LIFT CAVIALE E COLLAGENE

Antirughe e tonificante

Viziatevi con coinvolgente massaggio viso con le conchiglie

Formulato con i lussuosi principi attivi marini di caviale e collagene naturale, il trattamento svolge importanti funzionalità cosmetiche studiate per pelli mature, stressate e disidratate. La sinergia attiva del caviale e del collagene permette un aiuto alla pelle per ritrovare tono, elasticità, idratazione e di levigare la pelle ridensificandone la struttura per un ovale dal contorno più definito. L'effetto tensore è visibile già con una applicazione e la pelle risulta rivitalizzata e rigenerata rendendo meno evidenti i segni del tempo.

50 min € 65,00 (IVA incl.)

ORCHIDEA PELLE SENSIBILE

Lenitivo e antiarrossamento

Il trattamento ideale per pelle secca, devitalizzata e con rossore localizzato. A base di orchidea biancospino iperico e liposomi di mirtillo è formulato per rispettare anche la pelle più esigente e sensibile. Una vera e propria coccola emolliente ed idratante grazie alle virtù addolcenti e nutrienti dell'orchidea e alle caratteristiche lenitive, schiarenti e protettive del biancospino. Il forte potere protettore del mirtillo si unisce sinergicamente all'azione fortemente lenitiva dell'iperico per un trattamento funzionale adatto anche alla pelle più delicata.

50 min € 65,00 (IVA incl.)

PULIZIA PROFONDA

Esfoliante e purificante

Molto ricco di principi attivi funzionali, permette in modo sicuro ed efficace di facilitare la rimozione di cellule morte dagli strati superficiali dell'epidermide favorendo il rinnovo cellulare. La papaina e l'acido lattico, sciogliendo i legami che saldano le cellule morte ne facilitano

l'asportazione e stimolano la produzione di collagene ed elastina. Dopo un trattamento le pelle appare pulita in profondità e luminosa.

50 min € 55,00 (IVA incl.)

VISO E CORPO

SUPERIDRATANTE MELOGRANO

Studiato per ottenere un'idratazione intensa grazie agli estratti di melagrano, particolarmente ricco di sali minerali e vitamine, con un elevato potere antiossidante per aiutare a contrastare l'invecchiamento precoce causato dai radicali liberi e la perdita di tonicità cutanea rendendo la pelle più giovane, elastica e idratata.

90 min € 70,00 (IVA incl.)

CORPO

TRIBALE HAMMAM

A base di prezioso olio di Argan definito da millenni "oro liquido", trae ispirazione dagli antichi rituali di bellezza tribali con il massaggio con i pennelli. Il trattamento è particolarmente indicato per stimolare il biorinnovo cellulare ed è ideale in caso di pelle stanca, spenta e disidratata. Un momento di energia pura che si sprigiona dalle manualità lente e sapienti di antiche metodiche tribali effettuate con i pennelli corpo. Dopo un trattamento la pelle è purificata e molto più luminosa.

50 min € 65,00 (IVA incl.)

CIOCCOLATO

La leggendaria piacevolezza dei trattamenti spa trova la massima espressione nel trattamento al cioccolato fondente. Il trattamento ha molteplici proprietà cosmetiche ed è utile sia per il corpo come forte stimolante ad azione riducente e coadiuvante negli inestetismi della cellulite che per il viso come nutriente ed emolliente.

50 min € 65,00 (IVA incl.)

MIELE E FIENO BIOLOGICO

Trattamento a base di puro miele naturale e di fieno biologico ricco di trifoglio rosso. Grazie all'elevato contenuto di avonoidi, azulene e polifenoli il trattamento fornisce una pronta azione drenante, rassodante, elasticizzante e stimolante del collagene, con un efficace effetto defaticante per tutto il corpo donando immediato beneficio anche a gambe stanche e gonfie. Il trattamento trova la sua massima espressione negli impacchi di fango e fieno per un eccellente effetto drenante

coadiuvante nella circolazione. Ideale per il trattamento cosmetico degli inestetismi delle smagliature. Dopo un trattamento la pelle appare più compatta e idratata ed un sollievo per le gambe stanche.

50 min € 65,00 (IVA incl.)

REGOLAMENTO SPA

Il presente Regolamento definisce le principali norme di comportamento e/o funzionamento del centro benessere/fitness sito all' interno dell' hotel Turin Palace, a cui ogni ospite dovrà scrupolosamente attenersi.

PRINCIPI GENERALI

L' ospite dovrà mantenere un comportamento educato, civile e rispettoso nei confronti di tutti gli altri Ospiti, e, in generale, di tutto lo staff.

È assolutamente vietato introdurre e/o assumere droghe e/o alcolici, e, più in generale, sostanze illecite, all'interno del Club, così come fumare o consumare cibi/alimenti.

È altresì vietato frequentare il centro benessere nel periodo in cui l'ospite sia affetto da infezioni, ferite aperte, abrasioni, malattie contagiose, che possano comportare il rischio per la salute, la sicurezza e l'igiene degli altri frequentatori.

RAGAZZI

I ragazzi di età inferiore agli anni 18 possono frequentare la zona SPA solo se accompagnati da un adulto.

Devono essere provvisti di manleva (scarico di responsabilità sottoscritta dall'adulto che ne eserciti la potestà).

DANNI

La Direzione dell'hotel non si assume alcuna responsabilità per i danni subiti da persone la cui causa sia imputabile ad un uso improprio delle attrezzature od all'utilizzo di attrezzature il cui funzionamento non sia stato precedentemente illustrato dal personale addetto.

Danni a strutture o beni dell'hotel anche se nell'esercizio di attività sono a carico di chi li usa.

SPA

Sono sconsigliate la sauna e il bagno turco ai soggetti che abbiano problemi di pressione arteriosa.

È vietato versare essenze sui carboni della sauna, utilizzare rasoi, creme, sali per peeling, tuffarsi nella vasca idromassaggio, lasciare socchiusa la porta della sauna e del bagno turco per diminuire la temperatura interna, entrare in sauna o in bagno turco nudi oppure con indumenti diversi dall'asciugamano e/o dal costume, entrare in sauna o in bagno turco con qualsiasi tipo di ciabatte.