



THALASSIO MEDICAL SPA

La Thalassio Medical SPA, sotto la guida del Direttore Sanitario, la Dott.ssa Nadia Tamburlin, offre ai suoi ospiti uno spazio di 1500 m2, distribuiti su tre piani, in cui prendersi cura del proprio stato di salute e benessere, in un ambiente esclusivo e raffinato.

Talassoterapia

La cura che viene dal mare, una preziosa risorsa per il benessere. L'acqua di mare raccolta a più di 200 metri dalla riva, a garanzia della sua purezza, consente straordinari benefici ed effetti salutari sull'organismo. Grazie alle sue molteplici azioni, l'acqua di mare è uno stimolante generale di tutte le funzioni del corpo umano, non solo per la cura di diverse malattie ma anche a scopo preventivo ed estetico.

Percorso Talassoterapico

L'acqua di mare si può considerare la più completa delle acque minerali, in quanto in essa sono contenuti quasi tutti gli elementi esistenti in natura. Utilizzata in combinazione con il



THALASSIO

MEDICAL SPA

clima marino può curare diversi disturbi e svolgere un'azione rivitalizzante, detergente e antibatterica.

Il percorso si compone di una piscina con acqua di mare mineralizzata e riscaldata a 33°, in cui troverete idromassaggi, cascate d'acqua, nuoto controcorrente, la sauna finlandese, il bagno turco, il bagno aromatico alle erbe, la fontana di ghiaccio, il percorso Kneipp, e l'area tisane con la zona relax. È un percorso accessibile anche ai bambini di più di 5 anni, se accompagnati dai genitori.

Si consiglia una durata massima di 3 ore per non perdere i benefici effetti di questo trattamento, che aiutano soprattutto a contrastare i problemi circolatori, grazie all'effetto osmotico determinato dalla salinità, e la ritenzione idrica e conferiscono un'azione rilassante e tonificante allo stesso tempo, grazie alla stimolazione della produzione di endorfine.

Negli stati di stress e cattiva qualità del sonno, il percorso talassoterapico favorisce il relax psicologico indispensabile al raggiungimento di un benessere fondamentale per una migliore qualità della vita.

Trattamenti SPA DETOX

Niagara:

Idromassaggio con acqua di mare riscaldata con effetto rilassante, specifico per preparare il corpo a ricevere trattamenti personalizzati attraverso l'utilizzo di oli essenziali con beneficio drenante, detossinante. Durata 30'.

THALASSIO

MEDICAL SPA

AquaTalex:

Idromassaggio con acqua di mare con massaggio idroenergetico su specifiche zone del corpo per restituire energia e vitalità. Un trattamento tonificante di grande efficacia per i tessuti e la muscolatura. Durata 30'.

Thalasso Osmosis:

Bagno di vapore con acqua di mare. L'applicazione dei prodotti specifici consente, per effetto osmotico, una penetrazione in profondità dei principi attivi con un risultato efficace nella detossinazione dei tessuti. Le docce di acqua di mare conferiscono al trattamento una piacevolezza straordinaria. Durata 30'.

Body Relax In the Rain: (Trattamenti con Vichy Shower)

Il corpo si rilassa, lo stress scivola via sotto una sottile pioggia di acqua di mare calda, una benefica manualità avvolge il corpo in un profondo massaggio mentre l'aromaterapia coinvolge i sensi in uno stato di totale relax. Durata 50'. Possibilità a quattro mani.

Body Scrub In the Rain:

Un'eccezionale trattamento esfoliante corpo che elimina impurità e tossine, regalando una pelle morbida, levigata e luminosa insieme al piacere straordinario di una pioggia di acqua di mare calda che accarezza il corpo. Durata 75'.

THALASSIO

MEDICAL SPA

Trattamento Lipolitico:

Straordinario avvolgimento del corpo in un fango a effetto lipolitico e anticellulite, riduce gli inestetismi della pelle migliorandone il tono e l'elasticità. Durata 75'.

Trattamento Thalasso Detox:

Un trattamento detossinante dalle elevate proprietà stimolanti e rassodanti. Aiuta a eliminare tossine e ridurre gli accumuli di cellulite e adipe localizzata. Durata 50'.

I Rituali Thalisans:

Rituali della durata di 1 ora e mezza o due, divisa in 3 fasi in sequenza: gommage, avvolgimento e massaggio rimodellante. Una tecnica unica dove ogni gesto è studiato per far vivere un momento di puro abbandono prima della talassoterapia.

Massaggi

Massaggio Parziale: massaggio specifico drenante, rilassante e decontratturante, concentrato su una parte del corpo specifica.

Massaggio Body Relax: massaggio profondo e avvolgente, favorisce il rilassamento liberando dallo stress e dalla stanchezza.

Massaggio Drenante: massaggio specifico per ridurre il senso di gonfiore e la ritenzione idrica. Lascia una piacevole sensazione di leggerezza.

THE ALASSIO

MEDICAL SPA

Massaggio Hot Stone: massaggio scandito da movimenti ritmici e fluidi, studiato per eliminare lo stress psicofisico, recuperare vigore ed energia insieme all'utilizzo di pietre laviche che sciolgono tensioni muscolari con un effetto profondo e rilassante.

Massaggio Svedese: specifico massaggio per favorire la tonicità muscolare attraverso differenti tecniche di sfioramento, impastamento e frizione.

Massaggio Decontratturante: per specifici gruppi muscolari, migliora l'elasticità e riduce la tensione e l'indolenzimento.

Tecniche orientali:

Riflessologia Plantare Tailandese. È una tecnica manuale che tramite l'azione di piccole stimolazioni con un *wood stick* su punti riflessi della pianta del piede, stimola l'organismo a ripristinare le proprie risorse potenziali.

Massaggio ayurvedico Snehana: massaggio rilassante con olio caldo in tutto il corpo, tonifica i muscoli, favorisce il drenaggio della linfa e diminuisce la fatica fisica e mentale.

Mukashiro: è un particolare massaggio usato dalla medicina ayurvedica, dedicato a testa, collo, spalle e viso, particolarmente utile per sciogliere le tensioni muscolari della zona superiore del corpo.

Tuinà: è una tecnica legata alla medicina tradizionale cinese, il cui obiettivo è stimolare e riequilibrare l'energia (Qi) e il sangue (Xue) mediante pressioni sui punti dell'agopuntura.



GRAND HOTEL ALASSIO



RESORT & SPA

THALASSIO

MEDICAL SPA

Tecniche hawaiane:

Lomi Lomi Nui: massaggio eseguito con movimenti lenti, profondi e ritmici, con mani e avambracci. Estremamente rilassante, indicato per combattere depressioni, stress e traumi.

MEDICAL SPA

La Thalassio Medical SPA sotto la guida del suo Direttore Sanitario, la Dott.ssa Nadia Tamburlin, propone tutta una serie di trattamenti medico-estetici disegnati per migliorare la salute fisica e l'estetica dei nostri clienti.

Visite mediche e test

Per poter curare al meglio è importante conoscere e diagnosticare. È per questo che il centro offre ai suoi clienti i seguenti servizi:

- * Checkup con test BIONIC SCANNER
- * Visita di controllo
- * Test intolleranze (sul sangue)

THE ALASSIO

MEDICAL SPA

* Fleboterapia e trattamenti di benessere per la persona.

Programmi Cura

Tutti i programmi cura prevedono sempre un checkup iniziale e un checkup finale con il medico presente nella struttura.

Programma Detox

Studiato per liberare l'organismo dalle tossine che si accumulano a causa dei ritmi di vita intensi e non regolari, di un'alimentazione scorretta o di cattiva digestione, gonfiore addominale, ritenzione idrica e sensazione generale di "pesantezza". Il programma Detox consente una riduzione di volumi e di peso moderata.

- a. Programma Detox 1 settimana (detox redux)
- b. Programma Detox fine settimana (3 giorni)

Programma Remise en Forme

Studiato per quelle persone in sovrappeso o che presentano adiposità localizzate, o che semplicemente si sentono "fuori forma" e vogliono perdere peso soprattutto in termini di riduzione dei volumi.

- a. Programma Remise en Forme 1 settimana



b. Programma Remise en Forme fine settimana (3 giorni)

Programma Anti-aging

Questo programma è dedicato a chi vuole donare nuova lucentezza e freschezza alla pelle del viso e del corpo, spesso inspessita e spenta a causa di fattori esterni e di uno stile di vita sbagliato. Trattamenti medici ed estetici per ritrovare un volto luminoso e riposato.

a. Programma Anti-aging 1 settimana

b. Programma Anti-aging fine settimana (3 giorni).

Programma Stress Management

Studiato per le persone che avvertono un disequilibrio generale che si manifesta con carenza di energie o irritabilità, cattiva qualità del sonno, e una diminuzione delle capacità digestive. Un programma che consente di ritrovare la condizione migliore per esprimere al massimo la propria vitalità, correggendo anche quei fattori che portano all'invecchiamento.

a. Programma Stress-Management 1 settimana

b. Programma Stress-Management fine settimana (3 giorni).



THALASSIO

MEDICAL SPA

Personalizzazione delle cure

All'interno dei protocolli è possibile aggiungere una serie d'interventi non compresi nei pacchetti, personalizzando ulteriormente il programma di cura.

Medicina estetica:

Tutti i trattamenti medico-estetici per essere sicuri ed efficaci devono essere applicati da medici specializzati e competenti. La Thalassio Medical SPA ha a sua disposizione uno staff medico di prim'ordine che consiglierà i trattamenti più adatti secondo il caso.

- * Filler per riempire le rughe e le occhiaie, per ridisegnare il profilo o aumentare il volume delle labbra
- * Filler volumizzante per zigomi, ridefinire il profilo mandibolare e/o ovale del viso
- * Filler a lunga durata (idrossiapatite di calcio)
- * Tossina botulinica (Botox) per il terzo superiore del volto (3 aree)
- * Tossina botulinica (Botox) 1 area (rughe della fronte o glabella o periorculari)
- * Bio-rivitalizzante con acido ialuronico
- * Bio-rivitalizzante con acido ialuronico e pool vitaminico e/o rassodante
- * Bio-rivitalizzante / Bio-ristrutturante: viso - collo – décolleté - mani
- * Bio-rivitalizzante corpo
- * Peeling ad azione rivitalizzante e per discromie cutanee

THALASSIO

MEDICAL SPA

- * Mesoterapia e omeomesoterapia per cellulite, adiposità localizzata, linfoblebopatia, terapia del dolore
- * Infiltrazioni per articolazioni
- * "Liposuzione non chirurgica": intralipoteraia per adiposità localizzata

Fitness

Per chi vuole continuare i suoi allenamenti giornalieri o per chi vuole approfittare della vacanza per rimettersi in forma, la Thalassio Medical SPA mette a disposizione dei suoi clienti vari servizi.

Fitness Corner:

All'interno della zona benessere, il fitness corner fornito di attrezzatura Technogym[®] di ultima generazione, con kinesis, cyclette, pesi e tappeti per le attività a corpo libero.

Personal trainer

Sedute individuali personalizzate insieme a un esperto, per raggiungere in tempi brevi la forma fisica ideale. Durata 60' per sessione.