



L'ALBERETA

**Programmi di cura
Espace Vitalité Henri Chenot
dal 19.01.2015 al 18.01.2016**

Programma Integrale Salute Henri Chenot 7 notti – Euro 3250 per persona

Il pacchetto è comprensivo di :

- ⌘ dieta detossinante
- ⌘ 1 check up bio-energetico
- ⌘ 1 test di impedenziometria
- ⌘ 1 visita dietologica
- ⌘ 1 elaborazione del programma dietologico per il post - programma
- ⌘ 4 trattamenti energetici
- ⌘ 6 massaggi energetici
- ⌘ 6 sessioni di idro-aromaterapia
- ⌘ 6 applicazioni di phyto-fangoterapia
- ⌘ 6 idrogetti
- ⌘ fitness ed attività fisiche di gruppo in palestra oppure nella piscina
- ⌘ conferenza sulla filosofia della salute
- ⌘ accesso libero alla zona palestra, piscina, al reparto wellness e presenza di un personal trainer.

Il pacchetto non include la visita medica (obbligatoria), Euro 150,00 per persona.

Programma benessere Dominique Chenot 4 Notti – Euro 1800 per persona

Il pacchetto è comprensivo di :

- ⌘ dieta biolight
- ⌘ 1 test di impedenziometria
- ⌘ 1 visita dietologica
- ⌘ 4 massaggi energetici
- ⌘ 4 sessioni di idro-aromaterapia
- ⌘ 4 applicazioni di phyto-fangoterapia
- ⌘ 4 idrogetti
- ⌘ fitness ed attività fisiche di gruppo in palestra oppure nella piscina
- ⌘ conferenza sulla filosofia della salute
- ⌘ accesso libero alla zona palestra, piscina, al reparto wellness e presenza di un personal trainer.

Il pacchetto non include la visita medica (obbligatoria), Euro 150,00 per persona.

Su richiesta: elaborazione del programma dietologico per il post-programma.



L'ALBERETA

**Programmi di cura
Espace Vitalité Henri Chenot
dal 19.01.2015 al 18.01.2016**

Programma benessere Dominique Chenot 3 Notti – Euro 1350 per persona

Il pacchetto è comprensivo di :

- ∞ dieta biolight
- ∞ 1 test di impedenziometria
- ∞ 3 massaggi energetici
- ∞ 3 sessioni di idro-aromaterapia
- ∞ 3 applicazioni di phyto-fangoterapia
- ∞ 3 idrogetti
- ∞ fitness ed attività fisiche di gruppo in palestra oppure nella piscina
- ∞ conferenza sulla filosofia della salute
- ∞ accesso libero alla zona palestra, piscina, al reparto wellness e presenza di un personal trainer.

Il pacchetto non include la visita medica (obbligatoria), Euro 150,00 per persona.

Su richiesta : elaborazione del programma dietologico per il post-programma.

Programma SPA Benessere Dominique Chenot 7 notti – Euro 2650 per persona

Il pacchetto è comprensivo di :

- ∞ dieta detossinante o dimagrante
- ∞ 6 massaggi rigeneranti sui tessuti tendino muscolari
- ∞ 6 idroterapie in aroma terapia
- ∞ 6 applicazioni di fito fango
- ∞ 6 idrogetti
- ∞ fitness ed attività fisiche di gruppo in palestra oppure nella piscina
- ∞ conferenza sulla filosofia della salute
- ∞ accesso libero alla zona palestra, piscina, al reparto wellness e presenza di un personal trainer.

Il pacchetto non include la visita medica (obbligatoria), Euro 150,00 per persona.

**Il costo dei singoli programmi di cura non include il costo del pernottamento,
variabile in base alla tipologia di camera scelta.**