



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

**TRATTAMENTI VISO**

**Trattamento viso detossinante e purificante**

Un trattamento detossinante-esfoliante dall'effetto ristrutturante che favorisce il rinnovamento cellulare dell'epidermide. Fortemente purificante, aiuta ad energizzare anche le pelli più opache e spente, eliminando le scorie metaboliche accumulate nei tessuti. Grazie al drenaggio ottenuto dall'uso delle campane, punto di forza del metodo Chenot, la pelle risulta più sana, radiosa ed uniforme. Il trattamento prevede la pulizia delle impurità.

**Benefici:** effetto pelle purificata, ossigenata, levigata e fresca

**Durata:** 55 min.

**Costo:** € 135,00

**Trattamento viso illuminante e nutriente**

Raggi UV, inquinamento, fumo e stress scatenano la produzione di radicali liberi. Il risultato è una pelle dal colorito spento e senza tono, con comparsa precoce di segni di espressione. Questa terapia è mirata ad apportare alla pelle ossigenazione, nutrimento, idratazione oltre che equilibrio vitaminico e minerale. I massaggi connettivale ed energetico stimolano la circolazione del sangue e dell'energia riportando vitalità e splendore alla pelle.

**Benefici:** colorito luminoso, idratazione, viso rilassato e disteso

**Durata:** 55 min.

**Costo:** € 135,00

**Trattamento viso rigenerante anti età**

Con il passare del tempo la pelle cambia, compaiono rughe e macchie e la densità cutanea si ispessisce. Questo trattamento, con l'aiuto di speciali tecniche di massaggio ed elettrostimolazione abbinate a prodotti che agiscono a livello cellulare, aiuta a stimolare le difese naturali della pelle ed a neutralizzare i radicali liberi, conferendo elasticità e tonicità e prevenendo il rilassamento cutaneo. Eccellente per pelli mature, secche e disidratate.

**Benefici:** viso più fresco, rimpolpato, tonico e compatto.

**Durata:** 55 min.

**Costo:** € 135,00



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

**Trattamento occhi**

Trattamento esclusivo mirato alla zona del contorno occhi, con azione decongestionante e correttiva, che garantisce un'idratazione ottimale e una multi-protezione attiva della pelle delicata e sensibile, grazie all'azione degli actifs genescience Nutrigen e degli actifs complementaires Nutrigen. Tali agenti ricchi di minerali, vitamine e di elementi provenienti dalla biotecnologia, attenuano i segni di stanchezza, gonfiore, borse ed occhiaie.

**Benefici:** contorno occhi più levigato, disteso e luminoso con evidente diminuzione delle rughe sottili

**Durata:** 30 min.

**Costo:** € 95,00

**Trattamento testa e viso**

Una terapia mirata al drenaggio linfatico del viso e del collo. Il micromassaggio dei punti energetici della testa e del viso allevia la tensione e favorisce il rilassamento, riduce le rughe e restituisce elasticità, fornendo una sensazione duratura di calma interiore e tranquillità particolarmente indicata dopo interventi di chirurgia estetica.

**Benefici:** dona una sensazione di leggerezza e riduce le zone edematose

**Durata:** 55 min.

**Costo:** € 135,00

**TECNOLOGIA ESTETICA VISO**

**Pulizia viso ultrasuoni**

La pulizia del viso con il metodo ad ultrasuoni consente di purificare la pelle in profondità, lasciandola levigata e luminosa. L'azione combinata della tecnologia ad ultrasuoni e delle vibrazioni, rimuove eventuali residui di trucco, impurità e smog, assicurando al viso un aspetto fresco e luminoso. Indicato per tutti i tipi di pelle dalle più sensibili e delicate a quelle normali, secche, acneiche, oleose.

**Benefici:** Texture della pelle più fine e compatta, rossori attenuati, zone secche o oleose riequilibrate

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 180,00



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

### **Intraceuticals Oxygen**

Un trattamento rivitalizzante, che consiste nella veicolazione di ossigeno ad altissima pressione, acido ialuronico, vitamine e antiossidanti, tè verde, aloe vera, vitamina A-C-E negli strati cutanei profondi per idratare e rassodare la pelle. Indicato per pelli disidratate, asfittiche, acneiche e con rosacea.

**Benefici:** effetto lifting immediato, migliora texture cutanea, pelle idratata, rassodata, luminosa, attenuazione delle piccole rughe, imperfezioni e macchie sensibilmente ridotte.

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 300,00

### **Radiofrequenza bipolare**

La Radiofrequenza viso è uno dei trattamenti più innovativi per contrastare la perdita di tono della pelle e la comparsa di rughe. L'azione di riscaldamento, profonda e uniforme, provoca un immediato accorciamento delle fibre di collagene e di elastina, stimolando nello stesso tempo i fibroblasti a sintetizzare nuovo collagene "giovane".

**Benefici:** pelle visibilmente distesa e rassodata

**Durata:** da 30 min.

**Costo:** € 160,00 / € 400,00 tre sedute

## **TRATTAMENTI CORPO**

### **Massaggio energetico tendino-muscolare**

Eseguito manualmente e attraverso strumentazioni in grado di liberare blocchi energetici, il massaggio energetico agisce sui tessuti di muscoli e tendini, tonificandoli e rigenerandoli. L'uso delle ventose (campane di vetro) permette di accelerare il ritmo ondulatorio dei liquidi e di favorire l'eliminazione delle scorie e la rigenerazione cellulare.

**Benefici:** drenante e detossinante. Stimolante e rigenerante. Energizzante.

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 130,00



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

**Massaggio linfodrenante manuale**

Il linfodrenaggio è un trattamento armonioso ed eccezionalmente rilassante e piacevole, il quale favorisce l'eliminazione della linfa stagnante nei tessuti, oltre che stimolare l'ossigenazione ed il ricambio cellulare cutaneo.

**Benefici:** sensazione di leggerezza, riduzione di edema e di ritenzione idrica.

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 130,00

**Massaggio connettivale**

Il massaggio connettivale riattiva la circolazione sanguigna, stimola e tonifica l'apparato muscolare e la pelle, riattiva i riflessi neuromuscolari e la circolazione linfatica. Particolarmente indicato per certe tipologie ove si riscontri un blocco di energia e un accumulo di tossine con sensibile rigidità o particolari contratture muscolari.

**Benefici:** liberare le articolazioni dalle contratture muscolari, riattivare la circolazione nelle zone di stagnazione energetica ed eliminare le tossine tessutali

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 130,00

**Trattamento collo, décolleté e braccia**

Terapia mirata a restituire tono e compattezza ai tessuti del collo, del décolleté e delle braccia, grazie alla sinergia di miscele di oli essenziali puri e naturali e della metodologia Chenot di drenaggio e alla elettrostimolazione.

**Benefici:** miglioramento del tono e dell'idratazione delle zone trattate.

**Durata:** 55 min.

**Costo:** € 135,00

**Trattamento cellulite**

Un drenaggio e un profondo massaggio delle zone interessate, con l'ausilio di CELLUTECH, permettono un miglior assorbimento dei prodotti specifici utilizzati, a base di oli essenziali ed alghe per velocizzare l'eliminazione del deposito di cellulite.

**Benefici:** il trattamento aumenta la vascolarizzazione, migliorando l'eliminazione delle tossine e delle scorie metaboliche che sono causa della cellulite.

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 130,00



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

**Trattamento addome**

Massaggio con l'ausilio di CELLUTEC per drenaggio profondo della zona addome, accompagnato dalla stimolazione dei punti energetici specifici per sbloccare la circolazione energetica e migliorare la funzionalità intestinale. Raggiunge l'obiettivo di liberare dai gonfiori e consente la riduzione del deposito di grasso accumulato.

**Benefici:** ventre più piatto e disteso con sensazione di leggerezza e riduzione dello strato di adiposità localizzata.

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 130,00

**Trattamento cuoio capelluto**

La stimolazione manuale, l'ausilio di CELLUTEC e l'applicazione mirata di oli essenziali sono funzionali ad una migliore circolazione, sia sanguigna sia energetica, e favoriscono una maggiore ossigenazione tissutale.

**Benefici:** è un ottimo trattamento anti-stress, rilassante e distensivo per persone con problemi di caduta capelli, forfora o altri problemi di cuoio capelluto, o di tensioni cervico-facciali.

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 130,00

**Trattamento seno**

Il seno è ciò che le donne hanno di più delicato. Questo trattamento contrasta il rilassamento fisiologico del tessuto migliorando l'elasticità della pelle. Dolci esfoliazioni rinnovano il turgore della pelle e delicate stimolazioni favoriscono la tonicità muscolare.

**Benefici:** seno tonico e décolleté rivitalizzato

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 130,00

**Reflex mani e piedi**

Una terapia energizzante che permette di riequilibrare l'organismo, tramite un massaggio profondo e la stimolazione in micro-massaggio dei punti di agopuntura delle mani e dei piedi.

**Benefici:** allontana tensioni e stress ed induce un rilassamento benefico

**Durata:** 55 min.

**Costo:** € 130,00



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

### **Riflessologia plantare**

È una tecnica riflessologica che sfrutta il massaggio su specifici punti del piede per ristabilire l'equilibrio di tutto il corpo. Stimolando opportune zone del piede, si va ad agire sui vari organi, proprio come se venissero effettivamente toccati e massaggiati, al fine di migliorarne il funzionamento e ripristinarne l'equilibrio.

**Benefici:** porta al miglioramento di tre ambiti principali: congestione, infiammazione e tensione

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 130,00

### **Massaggio relax**

Massaggio distensivo, che agisce su tutti i distretti del corpo, ideale per alleviare le tensioni muscolari e favorire il rilassamento generale psicofisico della persona.

**Benefici:** Effetto decontratturante ed antistress

**Durata:** 50 min.

**Costo:** Euro 130,00

### **Massaggio Prenatal**

È un massaggio manuale drenante e rilassante per le gestanti eseguito senza Aromoterapia Actifs. Effettuato con movimenti dolci e leggeri, dona una piacevole sensazione di leggerezza, allevia la sensazione di pesantezza alle gambe, stimola la circolazione di ritorno e la circolazione linfatica.

**Benefici:** sensazione di leggerezza, pelle idratata, recupero veloce della forma fisica

**Durata:** 50 min.

**Costo:** Euro 130,00

### **Scrub corpo**

Microgranuli di sale ed estratti di alga spirulina rimuovono dolcemente le cellule morte dalla superficie cutanea e stimolano il naturale rinnovamento epidermico. Oli essenziali di lavanda e ylang ylang riequilibrano e rilassano. Le dolci "onde calde" prodotte dal materassino ad acqua, coccolano e avvolgono il corpo e la mente.

**Benefici:** pelle levigata, luminosa, elastica, setosa, morbida.

**Durata:** 40 min.

**Costo:** Euro 130,00



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

**Trattamento Leggerezza mani e piedi**

Trattamento drenante e detossinante particolarmente indicato per chi sta molto in piedi, per le future mamme e per chi ha spesso piedi e gambe gonfie. Bagno effervescente alle erbe orientali che eliminano le tossine, arricchito di Solfato di Magnesio dalle comprovate proprietà emollienti, esfolianti e rilassanti. Seguono 20 minuti di massaggio riflessologico del piede e della mano con un siero a base di olio d'argan biologico.

**Benefici:** rilassante, rinfrescante, schiarente, alleggerisce gambe e piedi

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 160,00

**TECNOLOGIA ESTETICA CORPO**

**Millenium**

Attraverso impulsi elettrici introdotti nei muscoli, si possono provocare contrazioni muscolari in rapida successione. Si tratta di trattamento con risultati immediati.

**Benefici:** tonificazione mirata delle fibre muscolari, solo nelle parti del corpo che lo richiedono. Rassodamento muscolare, rimodellamento della figura. Drenaggio linfatico e venoso, trattamento degli edemi, della cellulite e dei gonfiori. Prevenzione degli inestetismi locali dovuti a problemi circolatori.

**Durata:** 40 min.

**Costo:** € 120,00 / € 300,00 tre sedute

**Nanocell**

Il Nanocell è un macchinario innovativo che consente un forte drenaggio dei liquidi grazie a una profonda stimolazione mediante il Vacuum, la riduzione delle adiposità grazie all'uso combinato di un lipolaser, la ricompattazione e tonificazione dei tessuti mediante la Radiofrequenza. Zone indicate: cosce, glutei, addome, braccia, schiena.

**Benefici:** migliora il body contouring, da un effetto immediato che si può misurare dopo ogni sessione

**Durata:** 30 min.

**Costo:** € 150,00 a seduta



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

**Sonoderm**

Un trattamento che attraverso le onde a bassa frequenza attiva il metabolismo cellulare, stimola e agisce sui fibroblasti, riducendo la cellulite e sciogliendo lo strato di grasso sottocutaneo nella zona di addome, fianchi e glutei.

**Benefici:** Attiva il metabolismo cellulare, drenando i liquidi

**Durata:** 30 min.

**Costo:** € 90,00 a seduta

**Radiofrequenza bipolare**

La Radiofrequenza bipolare è un trattamento utile per trattare il rilassamento cutaneo, la cellulite e le smagliature. È un metodo non invasivo, non doloroso, rapido ed efficace, che riduce il volume della cellula adiposa stimolando il collagene e i fibroblasti.

**Benefici:** tonificante e rimodellante. Migliora l'elasticità della pelle atona.

**Durata:** da 30 min.

**Costo:** € 160,00 / € 400,00 tre sedute

**Proellixe**

Grazie all'azione vibrazionale della pedana basculante, consente di effettuare trattamenti mirati per: tonificazione, drenaggio linfatico, inestetismi della cellulite, snellimento, modellamento e definizione muscolare, relax e benessere generale. Perfetto abbinato a Lapex e Zerona per ottimizzare i risultati di rimodellamento.

**Durata:** 10 min.

**Costo:** € 25,00





L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot  
Reparto Estetico  
dal 19.01.15 al 18.01.16**

**ESTETICA "À LA CARTE"**

**Manicure Estetica / con Smalto / French Manicure**

**Durata:** da 50 min.

**Costo:** € 40,00 / € 50,00 / € 50,00

**Pedicure Estetica / con Smalto**

**Durata:** da 50 min.

**Costo:** € 60,00 / € 70,00

**Trattamento Spa Mani**

Dopo un profumato maniluvio emolliente ed un delicato peeling con effetto levigante, un prolungato massaggio antistress restituirà morbidezza e nutrimento a mani, polsi e braccia.

**Durata:** 50 min.

**Costo:** Euro 65,00

**Trattamento Spa Piedi**

La pelle, preparata con un pediluvio rilassante, sarà purificata da un peeling naturale profondo. A questo punto, i vostri piedi saranno pronti a ricevere una maschera riequilibrante che donerà loro nutrimento e idratazione. Il trattamento si conclude con la lucidatura finale delle unghie.

**Durata:** 50 min.

**Costo:** da Euro 65,00

**Paraffina**

La Paraffina Terapia è un'ottima cura per le infiammazioni articolari, appartiene alla famiglia delle termo-terapie in quanto sollecita la circolazione sanguigna.

**Benefici:** scioglie le contratture muscolari, migliora l'elasticità dei tessuti connettivi.

**Durata:** da 30 min.

**Costo:** € 40,00



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

**Rimozione / Applicazione smalto semipermanente**

**Durata:** da 30 min.

**Costo:** € 30,00 / € 60,00

**Depilazione con ceretta a caldo**

Depilazione braccia	30 min.	€ 40,00
Depilazione gamba totale + inguine	45 min.	€ 80,00
Depilazione gamba parziale	30 min.	€ 40,00
Depilazione gamba parziale + inguine	30 min.	€ 50,00
Depilazione ascelle	20 min.	€ 30,00
Depilazione inguine brasiliana	30 min.	€ 40,00
Depilazione inguine totale	30 min.	€ 50,00
Depilazione baffi o basette	20 min.	€ 20,00
Depilazione maschile dorso	30 min.	€ 50,00
Depilazione maschile petto	30 min.	€ 60,00

**Make-up**

**Durata:** 50 min.

**Costo:** € 100,00

**Trucco semipermanente dermopigmentazione (su richiesta)**

Bocca con riempimento colore	€ 500,00
Sopracciglia	€ 500,00
Eye Liner – Superiore	€ 500,00
Eye Liner – Superiore ed Inferiore	€ 500,00
Rinfoltimento Ciglia-Superiore	€ 500,00
Rinfoltimento Ciglia-Superiore ed Inferiore	€ 500,00



L'ALBERETA

**Espace Vitalité Henri Chenot**  
**Reparto Estetico**  
**dal 19.01.15 al 18.01.16**

**REPARTO FITNESS**

**Fitness card**

Piscina con 5 differenti tipologie di idromassaggio, nuoto controcorrente, sauna, bagno turco, percorso kneipp.

**Costo:** € 25,00

**Attività fitness**

Personal training

Yoga

Tecniche respiratorie

Pilates

Yoga-Pilates

Acquagym

Nordic Walking

Percorso Vita

Percorsi in Mountain Bike

TRX

Tennis

<b>Costo lezione individuale:</b>	30'	€ 60,00
	45'	€ 90,00
	60'	€ 105,00

<b>Costo lezione due o più persone :</b>	30'	€ 45,00 a persona
	45'	€ 65,00 a persona
	60'	€ 75,00 a persona