



*essere*

S P A



### *To be...*

Nestled in the gentle and beguiling rolling hills of Tuscany lies the welcoming estate that is Castello di Casole. And here, on a quiet pedestrian gravel path, is our inviting and intimate Essere Spa. A sanctuary where serenity, privacy and the healing arts are the order of the day. Essere Spa embodies the Tuscan traditions of personal wellness, where each interlude is inspired by authentic ingredients and the rich sense of time and place – an experience celebrated in an atmosphere that is regal, calming and, above all, inspiring. The Essere Spa setting is historic, resplendent, enticing and at once equally spectacular and peaceful. Once the estate's wine cellar, today these dramatically vaulted ceilings and quiet spaces play host to other treasures – treatments infused with natural oils, herbs and citrus native to the region, knowingly offered by expert therapists. Essere. To be one with yourself. To be one with Tuscany.

### *Essere...*

L'ospitale tenuta di Castello di Casole è nascosta tra le dolci, incantevoli colline della Toscana. Qui, lungo un tranquillo viale pedonale in ghiaia, si trova l'intima e accogliente Essere SPA. Un'oasi dove serenità, riservatezza e trattamenti terapeutici sono all'ordine del giorno. Essere SPA è l'espressione delle tradizioni toscane del wellness, qui ogni momento è ispirato da ingredienti genuini e dal senso di ricchezza del tempo e del luogo; un'esperienza rituale celebrata in un'atmosfera regale, rasserenante e, soprattutto, ispiratrice. Essere SPA è situata in un luogo dal glorioso passato ricco di storia, affascinante e spettacolare, ma al tempo stesso tranquillo. Questi silenziosi locali dagli imponenti soffitti con volte a botte che in passato ospitavano le cantine della tenuta, custodiscono oggi altri tesori: trattamenti infusi con oli naturali, erbe aromatiche e agrumi autoctoni, sapientemente proposti da esperti terapisti. Essere. Per essere in armonia con voi stessi. Per diventare anche voi un pezzo di Toscana.

*To be...rejuvenated, in balance and at peace.*

#### THE ESSERE SPA EXPERIENCE

The Essere Spa and fitness experience is one that is complete in every sense and, indeed, rewards all the senses. Essere Spa promises to be an enticing and memorable destination each day during a visit to Castello di Casole. Today, daily wellness often includes a fitness routine. For individual workouts an impressive array of Technogym equipment stands at the ready. On the expansive lawn just outside, yoga, Pilates and movement classes can be enjoyed against one of Tuscany's most dramatic backdrops. Customized and personal sessions can be arranged, as well as a host of engaging fitness and wellness experiences on the estate and surrounding region.

Spa aficionados will find the amenities and experience at Essere Spa beyond compare. Treatment rooms, showers, a plunge pool and steam showers are bathed in colorful glass tile. Heroic spaces feature ancient, cross-vaulted ceilings, and the entire fitness and spa area opens to very private terraces and secluded gardens. In essence, Essere Spa is a celebration of *la dolce vita*.



*Essere...rivitalizzati, in equilibrio e in pace.*

#### ESPERIENZA ESSERE SPA

L'esperienza proposta da Essere SPA e dal centro sportivo è un'esperienza a 360° che gratifica letteralmente tutti i sensi. Essere SPA sarà una meta affascinante e indimenticabile in occasione di ogni visita al Castello di Casole. Al giorno d'oggi, il wellness quotidiano spesso prevede anche una seduta di fitness: per gli allenamenti individuali disponiamo di una serie impressionante di attrezzature Technogym, che aspettano solo di essere utilizzate. Sulle ampie distese erbose a poca distanza dal Castello, è possibile frequentare corsi di yoga, Pilates e ginnastica a corpo libero avendo come sfondo uno dei più bei luoghi della Toscana. È possibile prenotare un allenamento privato sotto la guida di un personal trainer, oppure organizzare impegnative esperienze di wellness e fitness all'interno della tenuta e nel territorio circostante.

Gli aficionados delle Spa scopriranno che i servizi e l'esperienza offerti da Essere SPA non temono paragoni. Le cabine per i trattamenti, le docce, la piscina per il Relax I e il bagno turco sono rivestiti con tessere di vetro colorato. Gli spazi maestosi sono caratterizzati da antichi soffitti con volte a botte, l'intera area dedicata al centro sportivo e alla Spa si apre su terrazze molto riservate e su giardini segreti. In poche parole, Essere SPA è un'esaltazione de "*la dolce vita*".

## Exclusive Essere Spa Rituals

The Tuscan countryside inspires our treatments and products, connecting us with the essential fragrances, herbs and oils of the region. These unique and natural rituals are thoughtfully designed to evoke a true sense of being and harmony with all that is Tuscany and especially, with all that is Castello di Casole.

### PURO

#### *Sacred Nature Ritual*

An immersive and inspired Tuscan journey begins with a gentle, fruity body glow to smooth the skin. Then, our Essere Spa Classic Massage warms muscles and melts away tension with our own Castello di Casole olive oil – which features orange and cinnamon from the groves of the estate infused into the oil. Completing this exquisite experience is a soothing and hydrating face treatment.

*Exfoliation & Massage for Body and Face* • 2 hours

### EQUILIBRATO

#### *Mediterranean Therapeutic Ritual*

A formula unique to Castello di Casole, our own soft and creamy therapeutic mud is enriched with a high concentration of pure essential oils and thermal waters. The treatment restores the skin's healthy glow, which is further enhanced by an active body polish. This is followed by a blissful full-body massage to further relax and hydrate body and soul.

*Exfoliation / Aromatherapy / Massage* • 80 minutes

### LUSO

#### *Rose-Infused Ritual*

This indulgent escape begins with an immersive rose petal bath. Then, an exotic crystalized cream is gently lathered across the body, gradually deepening in pressure into a restorative full-body classic massage. Completing the ritual experience is a detoxifying facial with essential ingredients inspired by the native Tuscan landscape.

*Bath / Massage / Facial* • 2.5 hours

### ROMANTICO

#### *Tuscan Romance Ritual*

There may be no more romantic space in Tuscany than the Essere Spa couples suite. Here, in ultimate and sublime privacy, is an escape that includes a deep-soaking couples bath and shower followed by synchronized massages. This is a shared experience that nourishes and connects us to the countryside, the historic setting and most importantly, one another.

*Couples Bath & Massage* • 80 / 110 minutes

## Rituali Esclusivi Essere

I nostri prodotti e trattamenti sono ispirati alla campagna toscana; ci rimandano alle fragranze delle essenze, alle erbe aromatiche e agli oli di questa regione. I nostri esclusivi rituali naturali sono stati sapientemente pensati per evocare un vero senso d'immedesimazione e armonia con tutto ciò che Castello di Casole rappresenta.

### PURO

#### *Rituale naturale sacro*

Affinché rappresenti una vera fonte d'ispirazione, un avvincente viaggio in Toscana inizia con un olio fruttato per levigare la pelle del corpo. Il successivo massaggio tradizionale Essere all'olio di oliva del Castello di Casole, un olio aromatizzato con le arance e la cannella dei frutteti della tenuta, riscalderà i muscoli facendo lentamente scomparire ogni tensione. Quest'esperienza intensa è completata da un trattamento lenitivo e idratante per il viso.

*Esfoliazione e Massaggio per Viso e Corpo* • 2 ore

### EQUILIBRATO

#### *Rituale terapeutico del Mediterraneo*

Una formula esclusiva del Castello: il nostro fango terapeutico, morbido e cremoso, è arricchito con un'alta concentrazione di oli essenziali puri e acque termali. Il trattamento ridona alla pelle il suo colorito sano, ulteriormente esaltato da un efficace trattamento esfoliante. Segue un divino massaggio full-body, per rilassarsi completamente e rigenerare il corpo e lo spirito.

*Esfoliazione / Aromaterapia / Massaggio* • 80 minuti

### LUSSUOSO

#### *Un rituale tra i petali di rosa*

Questa dolce evasione inizia con un'immersione nei petali di rosa. Dopodiché, il corpo viene dolcemente cosparso con la schiuma prodotta da una crema di cristalli esotici, la pressione aumenta gradualmente fino a trasformarsi in un massaggio tradizionale full-body. Completa quest'esperienza rituale un trattamento disintossicante per il viso a base d'ingredienti essenziali ispirati al paesaggio toscano circostante.

*Massaggio / Trattamento per il Viso / Bagno* • 2 ore e 30'

### ROMANTICO

#### *Rituale Toscano Romantico*

Niente in Toscana è più romantico della suite della SPA riservata al trattamento di coppia degli ospiti del Castello. Qui, nella massima e più sublime riservatezza, vi proponiamo un'evasione che consiste in un lungo bagno a due e una doccia seguiti da un massaggio sincronizzato. Un'esperienza condivisa, che rafforza il legame e ci mette in sintonia con la campagna, il luogo storico e il partner. Un'esperienza magica.

*Bagno a Due e Massaggio* • 80 / 110 minuti

# Massage & Body Treatments

## ESSERE RILASSATO

### ESSERE SPA CLASSIC MASSAGE

The luxurious standard at Essere Spa is a personally tailored massage for you by your therapist. Using a combination of classic and new age techniques, muscular tension is eased, and relaxation encouraged. The result is a restored sense of being – balanced, aligned and renewed. Each movement releases stress as hands smoothed by our custom blend of massage oil glide over the body.

*50 / 80 minutes*

### TUSCAN AROMATHERAPY MASSAGE

In Tuscany, each season rewards us with gifts of nature that heal and restore. We celebrate the harvest by featuring organic plants and flower essences with a body exfoliation and massage to harmonize and rejuvenate the whole being. Experience this ultimate massage with the soothing effects of our skin candles, whose warm wax is poured over the body and massaged into the skin – a phenomena accomplished with a melting point of just two degrees above the natural body temperature.

*80 minutes*

### DEEP TISSUE MASSAGE

A classic and popular treatment, during which a firm and focused massage releases tension in concentrated areas by working deeply into the muscle tissue. Range of motion and increased circulation are immediate benefits of this specially designed treatment for seasoned spa-goers whose bodies are ready for deeper work.

*50 / 80 minutes*

### HONEY-INFUSED MASSAGE

Inspired by our locally harvested Millefiori crystalized honey, we combine this natural product with our Castello di Casole Olive Oils. This imaginative and original crystalized polish is applied in long massage strokes to encourage absorption into the skin, moisturizing the body during this soothing massage treatment.

*50 / 80 minutes*

### MOTHER'S MASSAGE

A special treatment in honor of motherhood, created especially for mothers before and after childbirth. Here, with natural instinct to nurture, is a delightful dance of soothing strokes and nourishing oils, infused with delicate essences safe for mother and baby. Special attention is given to comfort with the support of a cushion system to encourage surrender and serenity.

*50 minutes*

### HOT STONE MASSAGE

Warmed limestone, formed over centuries and smoothed by the gentle waves of the Tyrrhenian Sea, is known to hold heat for long periods of time. Combine hot and warm stones with our own olive oils, and the result is a massage that melts all traces of tension and carries the spirit and body to a deeply relaxed state.

*80 minutes*

### SPECIAL TREATMENTS

Upon request, we are pleased to offer special massage treatments: Reflexology, Shiatsu, Thai and Cranial Sacral, all of which can also be combined into longer, more luxurious combinations with facials and related regimens.



## Massaggi e Trattamenti per il Corpo

ESSERE RILASSATO

### MASSAGGIO TRADIZIONALE ESSERE SPA

All'Essere Spa il massaggio personalizzato per ciascun ospite è una lussuosa tradizione. Ricorrendo a una combinazione di tecniche tradizionali e new age, i nostri terapisti riusciranno ad alleviare la tensione muscolare e incoraggiare il rilassamento. Il risultato: si è rinvigoriti e si ha la sensazione di essere in equilibrio, allineati e rinnovati. Ogni singolo movimento allontana lo stress mentre mani rese morbide dalla nostra miscela personalizzata di oli da massaggio scivolano su tutto il corpo.

*50 / 80 minuti*

### MASSAGGIO AROMATERAPICO TOSCANO

In Toscana, ogni stagione ci premia con i doni della natura dalle proprietà curative o rivitalizzanti. Festeggiamo il raccolto con prodotti a base di piante di coltivazioni bio ed essenze floreali utilizzate per un trattamento esfoliante e un massaggio per il corpo che crea armonia, rigenerando il corpo e lo spirito. Provate gli effetti lenitivi di questo massaggio fantastico effettuato con candele cosmetiche, la cui cera è versata sul corpo e, massaggiando, fatta penetrare nella pelle. Il tutto reso possibile dal punto di fusione di questa cera, che è di soli due gradi superiore alla naturale temperatura corporea.

*80 minuti*

### DEEP TISSUE MASSAGE (MASSAGGIO PROFONDO)

Un trattamento tradizionale, ma sempre di moda: un massaggio profondo e mirato per alleviare la tensione, concentrato sui muscoli di specifiche aree del corpo. I movimenti diventano più sciolti, la circolazione migliora: ecco i benefici immediati di questo trattamento specifico per gli assidui frequentatori delle Spa, i cui corpi sono pronti per un massaggio più energico.

*50 / 80 minuti*

### MASSAGGIO AL MIELE

Ispirato al miele Millefiori cristallizzato che si raccoglie nel nostro territorio, questo prodotto naturale è combinato a purissimi oli essenziali per ottenere un olio da massaggio evocativo e originale, da applicare con lunghi movimenti per favorirne l'assorbimento nella pelle. Questo massaggio lenitivo ha una forte azione idratante su tutto il corpo.

*50 / 80 minuti*

### MASSAGGIO DEDICATO ALLE MAMME

Un trattamento speciale, un omaggio alla maternità. Pensato appositamente per le donne in dolce attesa e le neomamme. Rievocando il naturale istinto materno di nutrire il proprio bambino, il trattamento è una deliziosa combinazione di massaggi lenitivi e oli nutrienti, infusi con le delicate essenze adatte alla mamma e al bambino. Prestiamo una particolare attenzione al comfort, grazie anche a uno speciale cuscino che induce a lasciarsi andare e suscita tanta serenità.

*50 minuti*

### MASSAGGIO CON LE PIETRE CALDE

Tutti sanno che le pietre calcaree, formatesi nei secoli e levigate dalle gentili acque del mar Tirreno, dopo essere state riscaldate trattengono il calore a lungo. Tale risultato si ottiene combinando pietre fredde e calde ai nostri oli d'oliva. Un massaggio che scioglie anche la minima tensione trasportando il corpo e lo spirito in uno stato di profondo rilassamento.

*80 minuti*

### TRATTAMENTI SPECIALI

A richiesta, siamo lieti di offrire massaggi speciali: riflessologia, Shiatsu, Thai e cranio-sacrale. Possono anche essere combinati in trattamenti più lunghi e voluttuosi, con trattamenti per il viso e abbinati a diete.





## Essere Spa Packages

### UNDER THE TUSCAN SUN

Excursions into the countryside and hilltop towns can leave one bronzed and fatigued. The welcome answer is a hydrating and restorative after-sun facial for an immediate refresher, followed by a deep-tissue massage to restore body and spirit to optimum condition.

*Doposole After Sun Facial & Massage • 2 hours*

### VINTNER'S VIBRANCE

This rich experience begins with an immersive aromatherapy massage to alleviate tension in overworked muscles that gradually evolves to a dedicated scalp treatment. Then, the session continues with our signature pedicure, to be enjoyed with a glass of our own Castelo di Casolle C vintage. The perfect way to unwind after a day exploring the Tuscan hills.

*Deep Tissue Massage, Pedicure & Wine • 2 hours*

### SHORT AND SWEET

For the girl on the go, this treatment is as thoroughly complete as it is indulgent. The session begins with a facial-cleansing treatment especially created to help restore the skin, followed by an express manicure and pedicure performed by our expert therapists. Before a special evening or after a day in the country, this treatment is a wonderful way to look your best.

*Mini Facial, Express Manicure & Pedicure • 2 hours*

### ONE THOUSAND FLOWERS

A luxurious, full-body, hydrating spa extravaganza begins with a Millefiori honey polish and massage to stimulate and soften the skin. Next, a full body wrap ensures deep penetration of moisture and nutrients. While comfortably snuggled in the wrap, a scalp massage transports you to a state of blissful deep relaxation.

*Body Exfoliation, Wrap & Aromatherapy Massage • 2.5 hours*

### THE ATHLETE

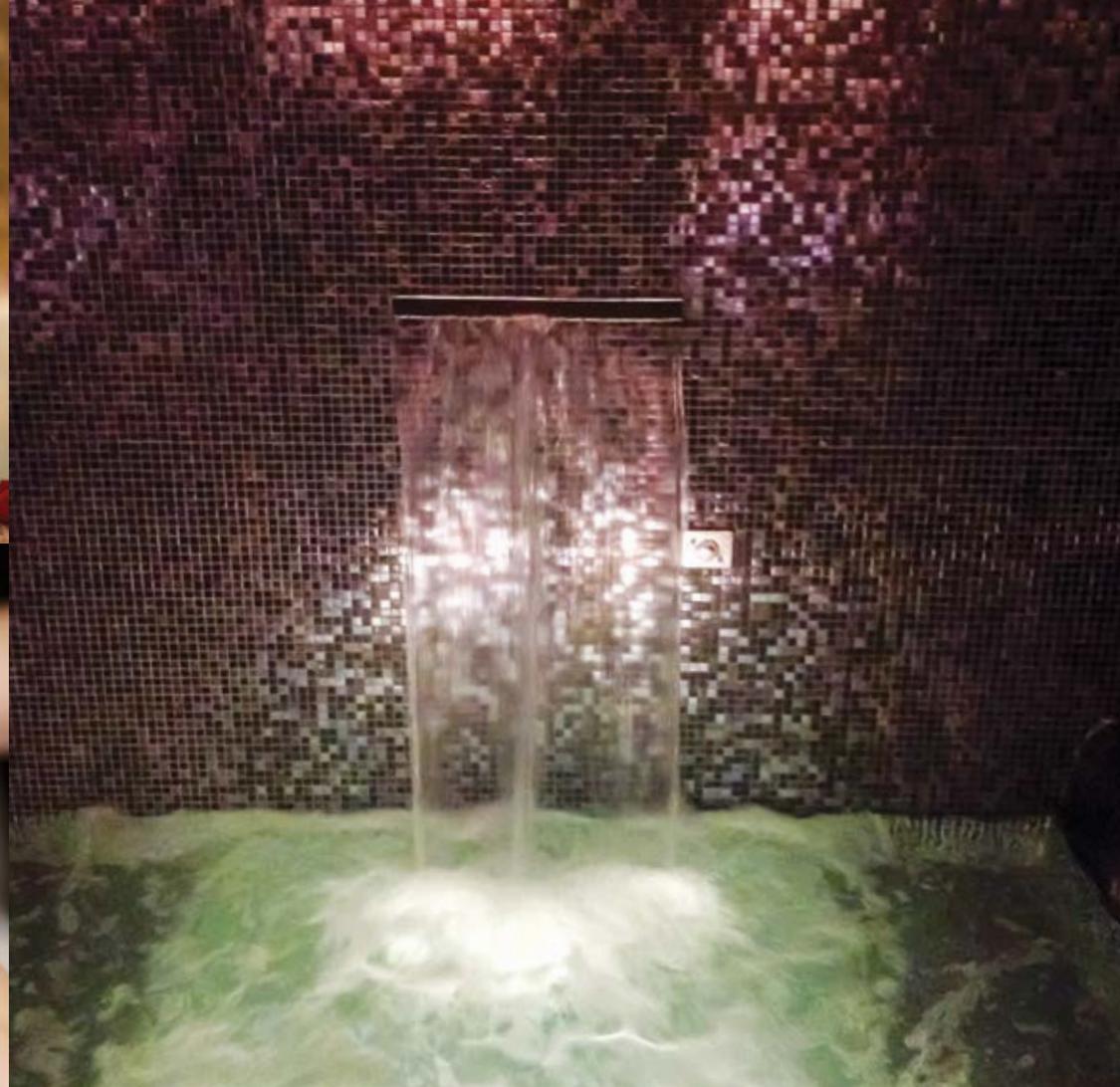
Our experts, specially trained on our Technogym equipment, will help you maximize your session and provide tips for taking that workout home. We follow this with a complete and restorative deep-tissue sports massage, the ideal combination of “work hard, play hard.”

*Private Fitness Session & Sports Massage • 2.5 hours*

### THE BRIDE TO BE

Look your best on your special day and let our outstanding, fully qualified and trained therapists work their magic. This pre-wedding spa regimen offers the complete spa experience at Castello di Casole.

*Luminence Facial, Signature Manicure & Pedicure, Honey Glow Body Massage  
3.5 hours*



## *Pacchetti Essere Spa*

### **BACIATI DAL SOLE DELLA TOSCANA**

Al ritorno dalle gite in campagna e nelle città collinari, sarete stanchi e abbronzati. Vi aspetterà un trattamento doposole per il viso, idratante e rigenerante, per darvi un'immediata sensazione di freschezza, seguito da un massaggio deep tissue per riportare il corpo e lo spirito nelle condizioni ottimali.

*Trattamento Doposole per il Viso e Massaggio* • 2 ore

### **VITALITÀ DEL VINAIO**

Questa ricca esperienza inizia con un avvincente massaggio aromaterapico per alleviare la tensione nei muscoli affaticati che gradualmente si trasforma in un trattamento specifico per il cuoio capelluto. La seduta prosegue con la pedicure, sorseggiando un bicchiere del nostro Castello di Casole d'annata. Il modo migliore per rilassarsi dopo aver trascorso la giornata esplorando le colline toscane.

*Massaggio Deep Tissue, Pedicure e Vino* • 2 ore

### **LA BREVE**

Dedicato alle ragazze che non si fermano neppure per un istante, questo trattamento è tanto completo quanto soft. Inizia con una pulizia del viso pensata appositamente per aiutare a rigenerare la pelle, seguita da manicure e pedicure express eseguite dal nostro personale esperto. Prima di una serata particolare o dopo una giornata trascorsa in campagna, questo trattamento è un modo meraviglioso per essere belle e ordinate.

*Mini Trattamento per il Viso, Manicure e Pedicure Express* • 2 ore

### **MILLEFIORI**

Uno spettacolare trattamento Spa full-body, lussuoso e idratante, inizia con l'esfoliazione al miele Millefiori e un massaggio per stimolare e ammorbidire la pelle. In seguito, l'avvolgimento completo del corpo permette agli agenti idratanti e nutrienti di penetrare in profondità. Quando sarete comodamente avvolti, un massaggio al cuoio capelluto vi trasporterà in uno stato di profondo rilassamento paradisiaco.

*Esfoliazione Corpo, Avvolgimento e Massaggio Aromaterapico* • 2 ore e 30'

### **L'ATLETA**

I nostri trainer, appositamente addestrati all'uso delle attrezzature Technogym, vi aiuteranno a ottenere il massimo dalla vostra seduta di allenamento suggerendovi come continuare questo esercizio fisico una volta tornati a casa. L'allenamento è seguito da un rigenerante massaggio sportivo deep tissue completo, la combinazione ideale tra duro lavoro e tanto divertimento.

*Seduta Personale di Fitness e Massaggio Sportivo* • 2 ore e 30'

### **LA SPOSA**

I nostri eccellenti terapisti, perfettamente qualificati e con anni di esperienza alle spalle, vi aiuteranno ad essere al meglio per le vostre occasioni speciali. Questo regime Spa in vista delle nozze offre un'esperienza di benessere completa ambientata nella cornice del Castello di Casole.

*Trattamento Illuminante per un Viso Affascinante, Manicure e Pedicure Esclusive, Massaggio Levigante al Miele* • 3 ore e 30'



## *Essere Spa Bella Facials*

### THE MAIDEN OF THE ESTATE

A totally luxurious, regenerating facial treatment especially created to help you feel young again. This is a special facial massage technique for those delicate areas around the eyes, lips and neckline that incorporates products rich in natural antioxidants and scientifically advanced ingredients to hydrate and protect. The rejuvenating benefits of this treatment visibly improves the appearance of the skin, helping to minimize fine lines and leaving one feeling fresh, revitalized and nourished.

*50 / 80 minutes*

### DEEP CLEANSING RITUAL

A soft, vitamin-rich cleansing facial to rejuvenate the skin. This facial is perfect for all skin types and is particularly necessary with environmental stress or lack of sleep, which can leave skin dull and lifeless. Visibly improves the skin's radiance, appearance and texture and, in the process, one's outlook on life.

*50 minutes*

### DOPOSOLE FACIAL

This treatment is a deeply hydrating treatment for the face, neck and decollate – restoring balance, it gives an immediate boost, leaving the skin moisturized, toned and luminous. This is a treatment highly recommended after a long day in the Tuscan sun.

*50 minutes*

### LUMINENCE FACIAL

The Luminescence facial starts with a gentle purifying deep cleansing treatment which delicately and effectively eliminates the damaged outer layer of the skin, leaving it extraordinarily luminous and balanced. It diminishes the appearance of fine lines and wrinkles as well as superficial scars. It stimulates the cellular regeneration for a deep-awakening, anti-aging action while leaving the skin with a new, exceptional tightness.

*80 minutes*

### ANTI-AGING FACIAL

This facial is a remodeling treatment that reduces the signs of aging. It restores the skin's elasticity while offering a very relaxing experience. This treatment ends with a pleasant massage to the face, neck and arms.

*50 / 80 minutes*

### BARON OF THE CASTELLO

A rejuvenating treatment designed exclusively for men. It is an active treatment that diminishes contrast lines and expression wrinkles. It favors cellular renovation and re-establishes skin compactness and tone. A must for the well-groomed gentleman.

*50 minutes*



## *Trattamenti per il Viso Essere Bella*

### LE FANCIULLE DELLA TENUTA

Un trattamento rigenerante per il viso davvero lussuoso, creato appositamente per farvi sentire di nuovo giovani. Una tecnica speciale di massaggio per il viso, specifica per quelle zone delicate quali il contorno occhi, il contorno labbra e il collo che abbina prodotti ricchi di antiossidanti naturali e ingredienti scientificamente all'avanguardia per idratare e proteggere la vostra pelle. I benefici revitalizzanti di questo trattamento migliorano visibilmente l'aspetto della pelle, contribuendo ad appianare i segni del tempo e a lasciarvi la sensazione di una pelle fresca, rivitalizzata e nutrita. *50 / 80 minuti*

### RITUALE DI PULIZIA PROFONDA

Un trattamento delicato per la pulizia del viso a base di vitamine, per rivitalizzare la pelle. Questo trattamento per il viso è adatto a tutti i tipi di pelle, indispensabile per un volto segnato dallo stress ambientale o dalla mancanza di riposo notturno, fattori che rendono la pelle spenta e smorta. Migliora visibilmente la luminosità, l'aspetto e la consistenza della pelle, e a lungo andare, l'atteggiamento nei confronti della vita. *50 minuti*

### TRATTAMENTO DOPOSOLE PER IL VISO

Questo trattamento idrata in profondità viso, collo e décolleté, ripristina l'equilibrio idrolipidico e dà una sferzata di energia alla pelle, lasciandola idratata, tonificata e luminosa. Un trattamento caldamente consigliato dopo aver trascorso una lunga giornata baciati dal sole della Toscana. *50 minuti*

### TRATTAMENTO LEVIGANTE PER UN VISO AFFASCINANTE

Il trattamento Luminescente inizia con una delicata pulizia profonda che elimina delicatamente ma efficacemente gli strati superficiali della pelle che sono danneggiati, lasciandola straordinariamente luminosa e levigata. Attenua i primi segni del tempo, le rughe poco profonde e anche le piccole cicatrici. Stimola la rigenerazione cellulare per frenare il processo d'invecchiamento, risveglia i tessuti in profondità e lascia alla pelle una nuova eccezionale compattezza. *80 minuti*

### TRATTAMENTO PER IL VISO CONTRO L'INVECCHIAMENTO

Questo trattamento rimodellante per il viso riduce i segni dell'invecchiamento. Ricostituisce l'elasticità della pelle offrendo un'esperienza molto rilassante. Il trattamento termina con un piacevole massaggio di viso, collo e braccia. *50 / 80 minuti*

### BARONE DEL CASTELLO

Un trattamento rivitalizzante pensato appositamente per gli uomini. Un trattamento efficace che diminuisce attenua i segni del tempo e le rughe d'espressione. Favorisce il rinnovamento cellulare, ristabilendo la compattezza e la tonicità della pelle. Un "must" per gli uomini attenti alla cura del proprio corpo. *50 minuti*



## Hands & Feet

ESSERE DECORATO

### SIGNATURE MEDITERRANEAN MANICURE

Refresh hands and stimulate the senses, beginning with a cup of Mediterranean herbal tea while hands are exfoliated, hydrated and massaged with a luxurious mask using special techniques that leaves one feeling at peace. Nails are then topped off with a choice of polish for a beautiful finish.

*50 minutes*

### SIGNATURE MEDITERRANEAN PEDICURE

Take a seat in our custom-designed pedicure throne and enjoy a cup of our Mediterranean Herbal Tea while soaking your feet in the Pedi Jacuzzi with Mediterranean Sea salts. Your feet will be exfoliated, hydrated and massaged with a luxurious mask using special techniques to alleviate tension and leave you feeling lighter. Nails are expertly cared for and polished to personal preferences.

*50 minutes*

### WEARY TRAVELER PEDICURE

A signature treatment designed to help alleviate inflammation caused from extended hours of travel. Sit back with a cup of our Mediterranean herbal tea and soak your feet in the Pedi Jacuzzi with sea salts to ease the muscles and stiff joints. The treatment begins with exfoliation and hydration of the feet. Continue with a massage to your feet and lower legs using techniques and products specially designed to help decrease inflammation and increase circulation. The finishing touch is a choice of polish to leave one revived and ready to enjoy your holiday.

*70 minutes*

### ROYAL RITUAL

Our Mediterranean manicure and pedicure are performed simultaneously by our skilled technicians to bring you to state of royal bliss! Simple, elegant and always a favorite of our most devoted guests.

*50 minutes*

## Mani e Piedi

ESSERE DECORATO

### L'ESCLUSIVA MANICURE DEL MEDITERRANEO

Rinfresca le mani e stimola i sensi. Si inizia sorseggiando una tisana mediterranea mentre le mani sono sottoposte a trattamento esfoliante e idratante, per poi essere massaggiate con una maschera lussuosa utilizzando tecniche speciali che trasmettono una sensazione di pace interiore. Il trattamento è completato con l'applicazione di uno smalto nel colore preferito, per rendere le mani ancora più belle.

*50 minuti*

### L'ESCLUSIVA PEDICURE DEL MEDITERRANEO

Prendete posto nella morbida poltrona appositamente progettata per la pedicure e sorseggiate una tisana mediterranea tenendo i piedi immersi nell'apposita vasca per idromassaggio in cui sono stati sciolti sali del Mediterraneo. I vostri piedi saranno sottoposti a un trattamento esfoliante, per poi essere idratati e massaggiati con una ricca maschera utilizzando tecniche particolari per alleviare la tensione e darvi la sensazione che i piedi siano più leggeri. Le unghie saranno curate da mani esperte che applicheranno uno smalto di vostro gradimento.

*50 minuti*

### RITUALE PEDICURE PER VIAGGIATORI INCALLITI

Un trattamento esclusivo pensato per alleviare le infiammazioni provocate dalle interminabili ore di viaggio. Rilassatevi con una tisana mediterranea, tenendo i vostri piedi immersi nell'apposita vasca per idromassaggio in cui sono stati sciolti sali marini per dar sollievo ai muscoli e alle articolazioni irrigidite. Il trattamento inizia con l'esfoliazione e l'idratazione dei piedi, per continuare con un massaggio a piedi e polpacci che utilizza tecniche e prodotti appositamente studiati per lenire l'infiammazione e migliorare la circolazione. Il tocco finale: l'applicazione dello smalto, per rimettervi a nuovo, pronte a godervi la vostra vacanza!

*70 minuti*

### RITUALE REALE

Le nostre manicure e pedicure del Mediterraneo sono eseguite contemporaneamente dai nostri specialisti per farvi sentire un re o una regina! Semplice ed elegante incontra sempre il favore dei nostri ospiti più affezionati.

*50 minuti*

## *Spa Guidelines*

Please arrive 30 minutes prior to your treatment to enjoy Essere Spa amenities and relax before your treatment. A spa robe and sandals are provided for your comfort and convenience.

If you have a gender preference for your spa therapist, please make the request when scheduling your appointment. As a courtesy to therapists and other guests, late arrivals may not receive an extension of their scheduled service time.

### HOURS OF OPERATION

The Technogym Fitness Center is open daily 06:00 to 22:00.  
Spa hours are 08:30 to 20:00, with treatments available from 09:00 to 20:00.

### RESERVATIONS

Reservations are recommended in advance to ensure availability of your preferred date and time. Please call +39.0577.961590 to book your appointment.

### CANCELLATION POLICY

As a courtesy, please give 24-hours notice for cancellations or rescheduled appointments to avoid being charged in full.

Gift certificates are available in any denomination.



## *Indicazioni per Usufruire dei Servizi della Spa*

Consigliamo di arrivare 30 minuti prima dell'inizio del trattamento in modo da poter godere dei servizi della Spa e rilassarvi un po'. Per maggior praticità e comfort, vi forniremo un accappatoio e un paio di ciabatte.

Se avete delle preferenze circa il sesso del terapeuta che si occuperà di voi, comunicatecele al momento della prenotazione del trattamento. Per un senso di rispetto nei confronti dei terapisti e degli altri ospiti, se arrivate in ritardo non è certo che possiate usufruire di una proroga del tempo a voi riservato.

### ORARI DI APERTURA

Il Centro sportivo Technogym è aperto tutti i giorni dalle 6 alle 22.  
La Spa è aperta dalle 8:30 alle 20, è possibile ricevere i trattamenti dalle 9 alle 20.

### PRENOTAZIONI

È consigliabile prenotare in anticipo, per essere certi della disponibilità della data e dell'orario prescelto. Per prenotazioni, telefonare allo +39.0577.961590.

### POLITICA DI CANCELLAZIONE

Vi chiediamo di rispettare le nostre esigenze organizzative e vi preghiamo quindi di avvisare almeno 24 ore prima in caso di cancellazione per evitare che vi sia addebitato l'intero costo del trattamento.

Sono disponibili buoni regalo di diverso valore.



## CASTELLO DI CASOLE™

TOSCANA ITALIA

— A Timbers Resort —

Spa Reservations +39.0577.961590    Hotel Reservations +39.0577.961501    Hotel Extension 900

[essere@castellodicasole.com](mailto:essere@castellodicasole.com)    [www.castellodicasole.com](http://www.castellodicasole.com)

Località Querceto    53031 Casole d'Elsa    Siena, Italia

**TIMBERS**  
COLLECTION

*Dancing Bear    Esperanza    Doonbeg    The Orchard    The Rocks    Timbers Club    Mayacama    Villas at Rancho Valencia    One Steamboat Place    Castello di Casole    Botany Bay    The Sebastian  
Aspen    Cabo San Lucas    Ireland    Napa    Scottsdale    Snowmass    Sonoma    Southern California    Steamboat Springs    Tuscany    U.S. Virgin Islands    Vail*

